Las cura de la adicción a la cocaína es la más demandada en la Unidad de Conductas Adictivas

18/09/2019



La UCA se encuentra en el barrio Estación.

La Unidad de Conductas Adictivas, UCA, de Elda atendió a un total de **1.062 pacientes durante 2018**, de los cuales **244 eran nuevos casos, un 14% más que el año anterior**. La cocaína sigue siendo la adicción que afecta a un mayor número de personas, con casi un tercio de las demandas.

Además se realizaron **182 readmisiones, 620 seguimientos y 17 orientaciones familiares,** es decir, aquellos casos en que exclusivamente acude algún familiar para pedir información bien por tener sospechas de que un miembro del grupo familiar pueda estar consumiendo drogas o porque el consumo existe pero el sujeto no quiere acudir a tratamiento.

El 30% de pacientes que acudieron por primera vez a la UCA de Elda durante el año 2018 centraron su demanda principalmente en los **problemas derivados del consumo de cocaína**, el 26% solicitaron seguimiento por consumo de **cannabis** y el 23,4% por consumo de **alcohol.** Otros motivos de demanda fueron la **ludopatía** (7%) y el consumo de **tabaco** (6,5%).

Curiosamente, entre los nuevos casos atendidos por un problema de **ludopatía** (juego patológico), el 100 % eran **hombres;** no así respecto a las demandas para dejar de

fumar, donde el **73%** de los casos eran **mujeres** y el 27 % hombres. También destaca la aparición de los primeros casos que pidieron ayuda por problemas con las **tecnologías.**

Desde la UCA señalan que desde 1990 se observa una **caída lenta de consumo de opioides**, mientras que se produjo un incremento sustancial de consumo de cocaína, situándola como tratamiento más demandado. El alcohol se mantuvo durante todos estos años en los primeros puestos. El **cannabis,** poco a poco fue creciendo hasta situarse en segundo lugar.

Para dar tratamiento a esas 1.062 personas, se recogieron y procesaron 7.526 muestras de orina para que el Laboratorio del Hospital de Elda realizara **17.139 determinaciones de tóxicos.**

Además se efectuaron **1.352 determinaciones de alcohol en aire espirad**o (etilometrías). Durante el 2018 se trabajó con 145 pacientes en tratamiento por consumo de opiáceos a los cuales se les prescribieron **52.780 dosis de Metadona**. Además 10 pacientes fueron tratados con Suboxone.

Perfil del paciente

De los 244 nuevos pacientes atendidos, **el 80% eran hombres**, mientras que el 20% eran mujeres. En relación a la edad, el grupo de edad que más consultas concentró, con cerca del 52% de los casos, fueron hombres entre los **18 y los 38 años**. El paciente más joven tenía **14 años** y, el mayor, **76 años.**

En cuanto a la vía de acceso a la Unidad de Conductas Adictivas, cabe destacar que el **33,6% de los pacientes acudió por iniciativa propia** y el 25,4% a través de la familia. En menor medida estos pacientes fueron derivados desde su médico de Atención Primaria (13,10%).

UCA

La Unidad de Conductas Adictivas de Elda es un equipo de trabajo interdisciplinar, basado en un modelo de abordaje de las drogodependencias de corte biopsicosocial y atención tanto individual como familiar y grupal. Esta Unidad trabaja conjunta y coordinadamente con los recursos propios del Sistema Sanitario (Atención Primaria, Especializada, Unidades de Salud Mental y Hospital General Universitario de Elda). De mención especial es la colaboración y coordinación con la Unidad de Prevención Comunitaria en Conductas Adictivas (UPCCA), según información del Departamento de Salud de Elda.