La ruta solidaria para recaudar fondos por la ELA acaba en Elda

19/06/2021



Los ciclistas han acabado la ruta en Elda

El alcalde de Elda, **Rubén Alfaro**, ha recibido esta tarde a los cuatro ciclistas que han afrontado el reto solidario *BIBICLELA, pedaleando por la vida*, organizado por Ineco –ingeniería y Consultoría del Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana- y la Fundación para el Fomento del Desarrollo y la Integración en colaboración con el Ayuntamiento de Elda. El objetivo de este reto ha sido recaudar fondos para la Asociación Española de ELA (adELA), con motivo del Día Mundial contra el ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica) que se celebra el próximo lunes 21 de junio.

Jesús del Nero, **Alejandro Martínez, José Manuel García y José Ángel Higueras** son los cuatro participantes que han cubierto los más de 400 kilómetros de la etapa Madrid-Elda en un tiempo de unas 17 horas. Salieron a las 00:30 horas desde la Puerta del Sol de Madrid y han llegado a la Plaza Castelar sobre las 19 horas. En Elda han sido recibidos por numeroso público y por el alcalde, Rubén Alfaro; por la Delegada del Gobierno en la Comunidad Valenciana, **Gloria Calero**; la presidenta de adELA, **Adriana Guevara**, y la presidenta de INECO, **Carmen Librero.**

El regidor eldense ha destacado "el carácter solidario de un reto que tiene un objetivo tan importante como es seguir avanzando en la lucha contra una enfermedad tan cruel como es la ELA. Para nuestra ciudad es muy

importante ser hoy el final de esta ruta y poder dar la bienvenida a estos cuatro deportistas que han realizado un esfuerzo enorme en una causa tan justa como es visibilizar a las personas que sufren esta dolencia y también a sus familias".

Para dar la bienvenida a los cuatro ciclistas, el Ayuntamiento de Elda ha instalado un arco de llegada con luz y sonido y, en colaboración con el gimnasio Enforma, se ha realizado un entrenamiento de spinning al aire libre.



El alcalde Rubén Alfaro ha recibido a los ciclistas.

La Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)

La esclerosis lateral amiotrófica (o ELA) es una enfermedad del sistema nervioso central, caracterizada por una degeneración progresiva de las neuronas motoras en la corteza cerebral (neuronas motoras superiores), tronco del encéfalo y médula espinal (neuronas motoras inferiores). La consecuencia es una debilidad muscular que puede avanzar hasta la parálisis, extendiéndose de unas regiones corporales a otras. Amenaza la autonomía motora, la comunicación oral, la deglución y la respiración, aunque se mantienen intactos los sentidos, el intelecto y los músculos de los ojos. El paciente necesita cada vez más ayuda para realizar las actividades de la vida diaria, volviéndose más dependiente.

La enfermedad afecta, especialmente, a personas de edades comprendidas entre los 40 y 70 años, más frecuentemente en varones y entre los 60 y 69 años. Cada año se producen unos 2 casos cada 100.000 habitantes.

adELA

adELA es la única organización de ámbito nacional dedicada exclusivamente a mejorar la calidad de vida y bienestar de los enfermos de ELA. Fue fundada en 1990 por un pequeño grupo de amigos, parientes y cuidadores de pacientes de ELA, con apoyo del célebre científico y Premio Príncipe de Asturias, Stephen Hawking, afectado por esta enfermedad. adEla fue declarada de Utilidad Pública en 1995 por el Consejo de Ministros, y en el año 2000, S. M. la Reina Doña Sofía concedió ser su Presidenta de Honor, ratificando la constancia y el compromiso de la Asociación con la sociedad.

En este momento, la Reina Doña Letizia ostenta la Presidencia de Honor. Según consta en sus Estatutos, adEla extiende su actividad a todo el territorio nacional. Su misión principal es la promoción de toda clase de acciones destinadas a mejorar la calidad de vida de personas afectadas por ELA u otras enfermedades de moto neurona.



Algunos enfermos de ELA estaban en la línea de meta.