

El Departamento de Salud de Elda, referente en utilizar técnicas mínimamente invasivas para tratar nódulos tiroideos

09/04/2026



Médicos realizando la técnica | Departamento de Salud.

El Departamento de Salud de Elda ha consolidado un programa innovador de tratamiento mínimamente invasivo para nódulos tiroideos benignos, lo que lo sitúa como referente en la Comunidad Valenciana en la aplicación de técnicas alternativas a la cirugía. Esta iniciativa, puesta en marcha 2024, ha permitido realizar más de medio centenar de intervenciones mediante técnicas como la ablación por radiofrecuencia y la etanolización, ofreciendo a los pacientes opciones terapéuticas seguras, eficaces y menos invasivas.

Los nódulos tiroideos benignos son una patología frecuente y, durante años, la cirugía ha sido la única opción de tratamiento en los casos con síntomas como dificultad para tragar, alteraciones funcionales como el hipertiroidismo o molestias estéticas.

Sin embargo, estas técnicas permiten reducir el tamaño de estos nódulos y mejorar la sintomatología, y evitan en muchos casos la necesidad de intervención quirúrgica, lo que supone una recuperación más rápida.

El programa está dirigido por el especialista en Endocrinología y Nutrición, el doctor José Javier Campuzano Jara, y supervisado por el jefe de sección, el

doctor José Manuel Ruiz Palomar. Iniciado en colaboración con el Servicio de Otorrinolaringología, en la actualidad se desarrolla íntegramente desde el Servicio de Endocrinología y Nutrición.

La realización de estos procedimientos desde este servicio permite un abordaje clínico integral y una selección precisa de los pacientes candidatos, ya que estos especialistas son quienes evalúan habitualmente las enfermedades tiroideas benignas.

Menos cirugía y mayor eficiencia asistencial

La implantación de estas técnicas mínimamente invasivas es todavía limitada, y el Departamento de Salud de Elda es pionero en la Comunidad Valenciana en ofrecerlas de manera completa desde un servicio de Endocrinología. Este modelo organizativo ha contribuido a agilizar los tiempos de atención, reducir la necesidad de cirugía y optimizar los recursos sanitarios, mejorando así, de forma notable, la eficiencia asistencial.

Con la consolidación de este programa y el incremento progresivo de procedimientos, el Departamento de Salud de Elda reafirma su compromiso con la innovación terapéutica y la mejora continua de la atención sanitaria.