Los nadadores del CEE Alba Herrero y David Carpio, entre los mejores de España

10/03/2016



Herrero y Carpio han logrado situarse entre los mejores nadadores de España en sus categorías | Jesús Cruces

Los nadadores del CEE demuestran en cada competición su valía y éxito. Alba Herrero a sus 13 años tiene una exitosa carrera deportiva, sin ir más lejos, el pasado fin de semana consiguió dos medallas en el último autonómico, concretamente un oro en 100 mariposa y una medalla de plata en 100 libres en categoría Infantil; David Carpio, quien recientemente ha cumplido la mayoría de edad, consiguió un sexto puesto como Junior en el Campeonato de España Infantil y Junior, que se celebró hace unos días.

Para mantener el alto nivel **entrenan unas tres horas de lunes a viernes,** dos horas en piscina y 45 minutos en el gimnasio, mientras que **los sábados lo hacen dos horas en el agua**. Ambos admiten que lo que más disfrutan de la natación es "el ambiente, **somos una gran familia**" explica Herrero; Carpio añade que "por supuesto **también el cumplir los objetivos**, eso sin duda es lo que nos hace seguir adelante".

El esfuerzo que realizan a diario se ve recompensado pues suelen participar en unas 12 competiciones por temporada. Asistir a los certámenes lo consideran un **premio a su trabajo constante,** pero también disfrutan de participar en las diferentes pruebas, pues "con el paso del tiempo hacemos amigos de otros clubes y participar

en las competiciones nos permite volver a vernos", en palabras de Herrero.

Cuando entran al agua para realizar una prueba "**no sentimos presión,** nervios puede que sí, pero nos concentramos y nos olvidamos de todo lo demás", explica la nadadora. Uno de los beneficios de su deporte es que "**al ser una competición individual puede que la satisfacción sea mayor,** pues sabes que lo has conseguido por méritos propios".

En el futuro desean seguir compitiendo aunque David Carpio admite que "en la categoría absoluta se trata de un deporte muy difícil, o eres el mejor o no eres nadie, pero si llegamos a absolutos al mismo nivel será muy positivo, aunque necesitaríamos patrocinadores para poder enfocarnos en competir".

Ahora se preparan para participar en la **Liga de clubes,** que tendrá lugar los próximos 16 y 17 de abril en La Nucia. En esta liga buscarán volver a la división de honor, máxima categoría del certamen.