

Cómo acompañar el duelo animal en la infancia

21/07/2026

Cómo acompañar el duelo animal en la infancia

Rosario Peiró

Bienestar emocional humano y animal

www.nevadosiempresonrie.com



La muerte de un compañero animal suele ser el primer contacto que muchos niños tienen con la muerte. Sin embargo, todavía es frecuente escuchar frases como "era

solo un perro", "ya tendremos otro" o "no llores", restando importancia a una pérdida que, para ellos, puede resultar profundamente significativa.

La intención siempre es proteger a sus hijos, evitarles sufrimiento o encontrar las palabras adecuadas. El objetivo no debería ser impedir que sientan dolor, sino acompañarlos mientras aprenden a transitar una experiencia que forma parte de la vida.

Los animales ocupan un lugar muy importante dentro de muchas familias. Para un niño representan compañía, seguridad, juego, afecto y, en numerosas ocasiones, una fuente de apoyo emocional incondicional.

Cuando ese vínculo se rompe por la muerte, el impacto emocional puede ser tan intenso como el que produce cualquier otra pérdida significativa.

El uso del lenguaje

En este contexto, el lenguaje que utilizan los adultos adquiere una enorme relevancia. Validar las emociones con frases como "entiendo que estés triste", "yo también le echo de menos" o "si quieres podemos hablar de él" favorece que el menor exprese libremente lo que siente.

Por el contrario, minimizar la pérdida o recurrir a explicaciones poco ajustadas a la realidad, como decir que el animal "está dormido" o "se ha ido de viaje", puede generar confusión e incluso aumentar algunos miedos propios de la infancia.

Adaptar la explicación a la edad del niño, utilizando un lenguaje sencillo y honesto, suele ser la opción más respetuosa y beneficiosa.

La importancia de integrar la pérdida

Otro aspecto fundamental consiste en permitir que el recuerdo tenga un espacio dentro de la familia. Hablar del animal, mirar fotografías, escribir una carta, realizar un dibujo o crear un pequeño ritual de despedida ayuda a integrar la pérdida de una forma saludable.

Recordar no significa quedarse anclado en el pasado; significa reconocer que ese vínculo ha formado parte de la historia familiar y seguirá ocupando un lugar en la memoria y en el corazón.

Mantener un vínculo simbólico con quien ha fallecido puede formar parte de un proceso adaptativo. El objetivo del duelo no es olvidar, sino aprender a convivir con la ausencia mientras el amor encuentra nuevas formas de

permanecer.

Acompañar a un niño durante la pérdida de un compañero animal es también una oportunidad para enseñar que la tristeza no debe ocultarse, que todas las emociones son legítimas y que pedir ayuda cuando el dolor resulta demasiado intenso también forma parte del cuidado emocional.

La forma en la que acompañemos este primer duelo puede influir en cómo afrontarán otras pérdidas a lo largo de su vida.

Por ello, más que buscar las palabras perfectas, conviene ofrecer escucha, sinceridad y la tranquilidad de saber que el amor no desaparece cuando alguien deja de estar físicamente presente.

¿Quieres seguir aprendiendo sobre bienestar emocional humano y animal?

Si este artículo te ha ayudado a comprender mejor cómo acompañar el duelo de un compañero animal en la infancia, te invitamos a seguir descubriendo recursos que pueden ayudarte a cuidar de ti, de tu familia y de los animales con los que compartes la vida.

En Nevado Siempre Sonríe divulgamos sobre bienestar emocional humano y animal, el vínculo entre personas y animales, el duelo animal, la convivencia respetuosa y el impacto positivo que estos compañeros tienen en nuestra salud y calidad de vida.

A través de nuestro blog encontrarás artículos, podcast, cuentos, entrevistas y herramientas prácticas para seguir aprendiendo desde el conocimiento, la sensibilidad y la evidencia.

Si deseas profundizar aún más, en la Academia Rincón Nevado encontrarás cursos, talleres y recursos formativos pensados para personas, familias y profesionales que desean comprender mejor el vínculo humano-animal y promover el bienestar emocional desde una perspectiva respetuosa y educativa.

Blog: www.nevadosiempresonrie.com

Academia Rincón Nevado:
www.academianevadosiempresonrie.com