Jornadas de salud mental para abrir "un espacio de encuentro, apoyo y reflexión"

25/09/2025



Las jornadas serán en octubre.

La concejala de Salud, Elisabeth Belda, ha informado sobre la puesta en marcha de las primeras Jornadas de Salud Mental que se desarrollarán a lo largo del mes de octubre. El lema será "Compartimos vulnerabilidad, defendamos nuestra salud mental", y como ha destacado la edil tiene como objetivo "abrir un espacio de encuentro, reflexión y apoyo para todas las personas".

Estas jornadas se han organizado con la ayuda de AFEM-Elda, el CEEM y el IMSSE para el desarrollar multitud de actividades como teatro, documentales, charlas en centros escolares o mesas redondas.

La primera actividad será el 6 de octubre en AFEM-Elda con una jornada de puertas abiertas y lectura de un manifiesto, a las 10 horas. El 8 de octubre en la Fundación Paurides habrá un cinefórum con la película *Votemos*, y a continuación habrá un coloquio. El Teatro Castelar acogerá el 10 de octubre una obra de teatro, a las 20:30 horas, y al finalizar habrá un coloquio con un psicólogo. El 21 de octubre en la Fundación Paurides el CEM ha organizado un encuentro en el que personas que han padecido salud mental expongan su caso. El 29 de octubre se visualizará el segundo documental y habrá una mesa redonda denominada "Diálogos en salud

mental sobre prevención de suicido".

La edil ha explicado que están a la espera de que les confirmen si podrán instalarse unas mesas informativas en los centros de salud.