AFEM celebra el Día Mundial de la Salud Mental

10/10/2017



La asociación lucha por normalizar esta enfermedad | Jesús Cruces

La Asociación de Enfermos Mentales de Elda, **AFEM,** viene celebrando varios actos a lo largo de este mes con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, que tiene su día central hoy, día 10 de octubre. La presidenta de la entidad, Julia Fernández, explica que "las asociaciones como la suya necesitan **recursos económicos para invertir en personal, actividades, mantenimiento y material". La asociación cuenta con dos psicólogas, una educadora, una trabajadora social y un terapeuta ocupacional, además de voluntariado.**

Julia Fernández ha insistido en que "el problema de la salud mental afecta a todas las personas por igual y **la prevalencia es importante, pues una de cada cuatro personas puede padecer algún problema de salud mental en algún momento de su vida**", ha resaltado coincidiendo con el Día de la Salud Mental, hoy 10 de octubre.

"**Si se invierte en recursos en prevención y atención temprana, se ahorrará dinero en el futuro,** puesto que la prevención es el mejor de los tratamientos, ya que son enfermedades que gracias a los avances en la medicación y en otro tipo de terapias de carácter psicosocial, la personas afectadas pueden llevar una vida normal", ha comentado Fernández.

El centro presta servicio de información, orientación y

asesoramiento ante este tipo de problemática. Atienden a personas que demandan información, enfermos y familiares, con una gama de servicios amplia que abarca desde psicología individual y en grupo para enfermos y familiares, terapia de grupo, talleres de actividades físicas y club de ocio.

El centro cuenta con 76 socios, y serían muchos más, lo que ocurre es que "**muchas personas no acuden porque todavía la sociedad no está sensibilizada para aceptar y entender este tipo de trastorno", concluye Fernández**.

Los casos que más se atienden en la asociación son de **esquizofrenia y trastornos bipolares y algún trastorno de personalidad.**