Lorena Pardo publica "Superskin", un cuento sobre la psoriasis, una enfermedad poco conocida

14/05/2023



Lorena Pardo presenta su cuento "Superskin"

La periodista y reconocible voz de *Radio Elda*, **Lorena Pardo**, ha publicado su primer libro, **un cuento infantil con el que busca sensibilizar y normalizar las enfermedades de la piel,** sobre todo la psoriasis. *Superskin* es una herramienta para que los más pequeños crezcan conociendo esta y otras enfermedades y entiendan así que no se debe juzgar ni hacer sentir mal a los demás por ello. La protagonista del cuento es una niña con miedos diferentes al resto de sus compañeros. Mientras unos temen a las arañas o la oscuridad, su miedo es mostrar su piel y que la rechacen.

Algo que ha sufrido esta periodista. Pardo padece esta enfermedad desde los 17 años fruto de una infección en las vías respiratorias altas y el estrés causado por la muerte de su abuelo y el paso a la universidad. La psoriasis consiste en que el sistema inmunitario se regenera mucho más rápido de lo normal, por lo que crea capas de piel que causan picor. Esta enfermedad no se cura y no se pega, algo que siempre matiza.

Admite que este *Superskin* es "**una pataleta al rechazo que yo he sentido siempre de la sociedad**. A mí me han preguntado si tenía **lepra,** si era **contagioso,** y hay

gente que pone cara de asco cuando voy a pagar algo, **y eso es muy duro**. Creo que este libro está destinado a los niños, pero se tiene que leer con los padres. Todo el mundo conoce a alguien que tiene psoriasis, y la vemos a nivel físico, pero no sabemos ni lo que implica ni lo que está pasando emocionalmente".

Cree que aunque la investigación ha avanzado mucho y la Sanidad Pública la ha salvado, "**el paciente de psoriasis tiene que tener apoyo psicológico. Yo ahora he aceptado la enfermedad, pero hay momentos en los que no lo hago**, hay días en los que me cuesta mirarme al espejo, hablar de ella y verme. Cuando un brote sale con fuerza a nivel físico es muy duro".

¿Cómo surge este cuento? **"Fue un desahogo personal",** admite. Se le ocurrió cuando fue al colegio de su hija Daniela, que ahora tiene siete años pero por aquel entonces tenía cuatro. Pardo iba a ese colegio para hablar de los medios de comunicación, pero la pequeña les explicó a sus compañeros que su madre tenía esas señales en la piel porque se había caído de la moto, la 'excusa' que Lorena le daba por aquel entonces a su hija cuando le preguntaba lo que tenía.



La presentación tuvo lugar el jueves en el Museo del Calzado.

Asegura que por aquel entonces "**no estaba preparada para decirle a mi hija lo que tenía.** Pero en ese momento una de las niñas se levantó la camiseta y enseñó una gran cicatriz en su estómago como consecuencia de una operación. Todos los niños lo aceptaron con total normalidad y esto me impactó". Pardo se dio cuenta de que tenía que comenzar a hablar de su enfermedad.

La pandemia le paralizó los planes, pero ahora era el momento idóneo y ha publicado *Superskin*, que está ilustrado por la artista eldense **Lola González,** y cuyos beneficios irán destinados a la asociación Acción Psoriasis. Este libro cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de Elda a través de la **Concejalía de Cultura.**

Está enfocado a niños a partir de **cinco años**, por ello tiene u**n lenguaje sencillo, letra caligráfica y es corto**, para que se pueda leer y releer con total comodidad y sin que se cansen. **El objetivo es que se conozca esta enfermedad y se acepte**: "Es visible, pero no se entiende. Todo el mundo ha oído hablar de ella, pero no sabe lo que implica. **Si desde pequeños la normalizan, cuando sean mayores no harán sentir mal a nadie**. Y es que aunque no es una enfermedad mortal, es dura, y bastante tenemos como para que nos juzguen y nos hagan sentir mal por algo que no hemos elegido".

La protagonista del cuento es su hija Daniela, porque sus dos hijas han vivido la enfermedad con normalidad. De hecho, estuvieron el pasado jueves en la presentación del cuento, que tuvo lugar en el Museo del Calzado y la aplaudieron y apoyaron. Ellas han crecido viendo cómo se medica y, aunque no llegan a comprender qué implica, sí que la viven con normalidad.

El libro se puede adquirir al precio de **10 euros en las librerías Martín Fierro de Elda, La Farándula de Novelda y en la emisora de *Radio Elda*,** frente al Centro Cívico y Juvenil. Todo el dinero recaudado irá destinado a la Asociación Acción Psoriasis.



Lorena Pardo y Lola González, ilustradora del cuento.