María José Ortega: "Mi familia son mi fuerza para luchar contra el cáncer de mama"

07/11/2020

María José Ortega es la modelo del mes de abril | Raúl Barrero.

La Asociación Cáncer de Mama Vinalopó, **AcMAVI,** ha puesto a la venta su calendario solidario 2021 **"Contacto".** Esta entidad hace una gran labor **acompañando a las mujeres que padecen esta enfermedad y brindándoles su apoyo para afrontar las etapas de su curación**. Este año doce mujeres **posan con un grupo de personas a las que están agradecidas**. Una de ellas es **María José Ortega**, quien padeció esta enfermedad en 2018.

María José **conocía muy de cerca el cáncer de mama** desde hacía años, pues **su madre no pudo superarlo**. En 2014 tanto ella como sus cuatro hermanos tuvieron que hacerse la **prueba genética para determinar cuál era el riesgo de padecerlo**. Ella fue la única que heredó un riesgo alto de desarrollar cáncer, con mayor porcentaje en mama y ovarios. Desde entonces **tiene que someterse a revisiones periódicas**. Un año después le extirparon los ovarios, lo que a su vez **reducía el riesgo de sufrir cáncer de mama**. Ya entonces le dijeron que **tendría que quitarse los pechos,** pero era reacia, admite.

Tres años después, en septiembre 2018, en una de las

revisiones semestrales llegó el mazazo: **padecía cáncer en la mama derecha**. Tenía **44 años, la misma edad a la que a su madre le detectaron el tumor que acabó con su vida en 2003**. Por este motivo, su primer pensamiento fue hacia sus hijas, que actualmente tienen 17 y 11 años, y asegura que pensó "me voy a morir, ¿qué pasará con mis hijas?", aunque no perdió la serenidad, pronto alejó este pensamiento.

María José Ortega posa junto a su marido Renato, sus hijas Josune e Iris y sus hermanos Antonio, Alfonso, Inmaculada y Ana en el calendario / **Raúl Barrero.**

Se puso en manos del doctor **José Coloma**, cirujano y jefe de la Unidad de Patología Mamaria del Hospital General de Elda, un médico **muy implicado** con sus pacientes en la lucha contra el cáncer de mama, hasta el punto de **ser el presidente de AcMAVI.** Además de su gran profesionalidad como cirujano, **su empatía personal ayuda a las mujeres a pasar por el proceso del cáncer y les brinda seguridad.** El riesgo de padecer la enfermedad era tan alto que María José decidió quitarse los dos pechos a la vez, "**no quería volver a pasar por lo mismo si se me reproducía en la otra mama**", asegura. En la primera consulta, Coloma le explicó todo el proceso "y lo hizo con gran humanidad, no te trata como a un paciente más, como a un número, sino **como a una persona que está pasando por una situación complicada,** tiene una gran sensibilidad. Además sabe aligerar la tensión, da paz y tranquilidad", señala.

Dos meses después, en noviembre, el doctor Coloma la operó, "vino a verme antes y después de la operación para infundirme calma", afirma. Admite que **al principio fue muy duro verse "sin pecho, plana, no era yo, fue un primer mes muy complicado**". Después comenzaron a rellenarle los expansores con suero hasta que sus mamas recuperaron su tamaño. Fue la enfermera Joaquina Verdú, también miembro de AcMAVI, quien se encargaba de ello y María José no puede estar más agradecida por el trato, al igual que el de la doctora Coves, quien le hacía las revisiones. **Unas gracias que hace extensivas a todo el todo el personal que la ha atendido**.

En enero de 2020 acabó el proceso cuando le retiraron los expansores para colocarle las prótesis. Admite que **aún a día de hoy a veces se siente incómoda** al verse al espejo porque no se siente ella misma, aunque poco a poco lo va superando. Admite que lo más duro para ella ha sido aprender a quererse tras la operación y quizá en un futuro se tatúe los pezones.

Uno de los grandes pilares de María José es su marido, **Renato Pina,** que ha hecho de amigo y psicólogo durante el proceso. Cuando ella no se encontraba satisfecha con su cuerpo y no quería que él la viese, fue **Renato quien la ayudó a aceptarse y a normalizar su nueva imagen**. Sus **hijas** han sido su otro gran apoyo, y por ellas se ha mantenido fuerte y con ánimos, así como sus **hermanos** y **sobrinos.** María José afirma que **su familia es una piña y siempre ha recibido su apoyo incondicional,** por lo que a todos ellos dedica la frase de su calendario: "**Mi familia son mi fuerza, mis ganas de vivir, hemos pasado mucho juntos y eso cada día nos ha unido más. Gracias por estar a mi lado**".

María José se siente afortunada porque **no tuvo que pasar por quimioterapia ni radioterapia.** Durante su proceso de curación conoció AcMAVI, pero no se involucró desde el principio, y fue a finales de 2019 cuando se dio cuenta d**e lo importante que es ayudar a mujeres que están pasando por la misma enfermedad, para apoyarse y animarse.** "Son gente maravillosa, no te sientes un bicho raro, ya que quien no ha pasado por esto no te entiende igual. Son una gran ayuda, creas amistades y vínculos muy especiales". Por ello anima a quienes padecen cáncer de mama a apuntarse, pues en AcMAVI no se encontrarán solas.

El cáncer de mama tiene una **tasa de supervivencia de más el 90 por ciento y la detección precoz es fundamenta**l, por ello María José quiere enviar un mensaje a las mujeres: "**Que se exploren, que no duden en llamar en cuanto noten algo, y que no tengan miedo, que de esto se sale, que confíen en los sanitarios y no pierdan las energías. Será una época difícil, pero pasa**".

El calendario de AcMAVI, con fotos de **Raúl Barrero,** les permite recaudar fondos para ayudar a las mujeres que padecen cáncer de mama, ya sea **brindándoles apoyo psicológico, comprando pelucas y prótesis, o impartiendo talleres de estética, o en cualquier otro aspecto.** No obstante, la principal motivación de la

asociación y de las mujeres que posan en el calendario es **mostrar a otras mujeres que se puede salir de esta enfermedad.** Su precio es de cinco euros y se puede adquirir en numerosos establecimientos de Elda y Petrer.