"Molas mucho" de Miriam Tirado con ilustraciones de Sheila de la Maza

24/08/2025



Molas mucho de Miriam Tirado con ilustraciones de Sheila de la Maza y editado por B de Block.

Sinopsis

Ser adolescente o preadolescente no es nada fácil. ¡Nada! A veces no te entiendes ni a ti mismo: las emociones se te hacen bola, la cabeza no para y el cuerpo crece y cambia a un ritmo incómodo. ¡Puedes sentir que te ahogas!

En este libro, Míriam Tirado comparte con los ¡óvenes lectores todos los secretos, trucos y herramientas necesarias para surfear las olas de la adolescencia, vengan como vengan, sintiéndose más seguros, amándose más y sobre todo, disfrutando también de esta etapa.