

# COVID, alcohol y fiesta

14/06/2024



Es la primera vez que escribo un artículo comenzando por lo que no voy a mencionar:

No voy a hablar de que el alcohol es un tóxico, sobre todo para los adolescentes, además de ser el causante de accidentes y altercados, pero aún más grave es que esta sustancia es la más utilizada para la sumisión química (tocamientos, abusos y violaciones...).

Tampoco voy a hablar del olvidado COVID-19 que tanto sufrimiento produjo, llevándose a familias enteras.

Aunque tenemos que saber que esta enfermedad está creciendo de manera brutal en nuestro entorno y las vacunas ayudan, pero no protegen ya tanto.

De lo que sí me permito hablar es de la bomba de relojería que se produce cuando juntamos Alcohol +

COVID + Fiesta.

Algunos se lo tomarán a broma, pero este triunvirato garantiza que a partir del lunes procesional haya un malestar general en la población, se saturen los servicios de urgencias y los médicos de familia.

Sé que aprendimos con sangre unas sencillas recomendaciones, pero por si a alguien se le ha olvidado, como me suele ocurrir a mí, os las paso:

1. **\*\*Limitar el número de asistentes\*\***: Reducir el aforo ayuda a mantener el distanciamiento social.
2. **Mantener la ventilación adecuada**: Realizar las reuniones al aire libre o en espacios bien ventilados.
3. **Uso de mascarillas**: Fomentar el uso de

mascarillas cuando no se esté comiendo o bebiendo.

4. **Alcohol en gel:** Proveer de desinfectante de manos en todos los puntos de acceso.
5. **Evitar Compartir:** Vasos, botellas o cubiertos.

Sé que mis palabras suenan a discurso agorero, pero creo que como adultos debemos ser conocedores de los riesgos y actuar según nos dicte nuestro sentido común, que como se dice:

Es el menos común de nuestros sentidos.

¡Felices Fiestas, cagalderas y cagalderos!