Elda organiza un escape room para concienciar a los jóvenes sobre la diabetes

23/11/2026



Presentación del Escape Room "Sugarland" | Valle de Elda

El Ayuntamiento de Elda, a través de las concejalías de Salud y Juventud y en colaboración con la Asociación de Diabéticos de Elda y Comarca (ADEC), ha organizado el escape room "Sugarland: el experimento del Dr. Glitch", una actividad destinada a fomentar el conocimiento sobre la diabetes y los hábitos de vida saludables.

La iniciativa tendrá lugar el sábado 12 de diciembre, de 10:30 a 13:30 horas, en el Centro Cívico y Juvenil. Aunque está dirigida principalmente a jóvenes de entre 12 y 30 años, podrá participar cualquier persona. Los asistentes, organizados en grupos de cuatro a ocho integrantes, deberán superar pruebas y resolver enigmas a lo largo de cuatro salas temáticas.



Durante el recorrido, de aproximadamente una hora, se abordarán cuestiones como el contenido de azúcar de los alimentos, el funcionamiento de la glucosa y la insulina, los síntomas de la diabetes y los prejuicios asociados a esta enfermedad.

Las concejalas Elizabeth Belda y Anabel García han destacado la importancia de acercar la educación sanitaria a través de propuestas participativas. La actividad contará también con profesionales de la salud para resolver dudas y requerirá inscripción previa mediante el código QR del cartel.