Talleres de autoestima y fortaleza para acabar con la violencia de género en Elda

02/11/2016



El Consejo Sectorial de la Mujer y por la Igualdad y la Concejalía de Igualdad y Mujer del Ayuntamiento de Elda han programado diversas actividades para conmemorar el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, que se celebra el próximo 25 de noviembre. Se impartirán unos talleres con perspectiva de género dirigidos a mujeres en los que se abordarán las **causas psicológicas que explican la desigualdad, las limitaciones que se imponen las propias mujeres,** que son las que en los escenarios de la vida les impiden y obstaculizan ejercer una igualdad real.

Se trata de una modalidad de t**rabajo grupal y de acciones psicoeducativas y terapeúticas**, que posibilitan actuar como mecanismo de prevención de los factores de riesgo asociados a la violencia de género; y producir un cambio social, a través del cuestionamiento de los modelos de masculinidad y feminidad vigentes. Los talleres serán impartidos por Desireé Ibáñez, psicóloga y experta en Violencia de Género e Igualdad, y se desarrollarán los lunes y miércoles del mes de noviembre en el Centro Social "Severo Ochoa".

Al mismo tiempo, **se trabajará en el empoderamiento de las mujeres**, a la vez que se incrementará su sensación de bienestar psicológico. Los talleres se han agrupado en cuatro bloques: socialización de género (Mis señas de identidad), autoestima y amor propio (Quiére-te, cuída-te, valóra-te), Relaciones afectivas y de pareja (¿Dos mitades o naranjas enteras?) y Fortalezas personales (¡Mi castillo de fortalezas!).