Plenipausia, el primer centro especializado en menopausia, abre sus puertas en Elda

27/02/2025

Plenipausia es un espacio diseñado para atender las necesidades de la mujer

Las mujeres que transitan la perimenopausia y la menopausia tienen ahora un aliado en Elda. Plenipausia, el primer centro especializado en esta etapa de la vida en la provincia de Alicante, ha abierto sus puertas para ofrecer un enfoque integral y personalizado a quienes buscan mejorar su bienestar físico, emocional y hormonal.

Ubicado en la calle Escritora Elia Barceló Estevan número 7 en Elda, Plenipausia es un espacio diseñado para atender las necesidades de la mujer en este periodo de cambios. Su equipo multidisciplinar reúne especialidades clave como ginecología, nutrición, masaje, sexología, psicología, estética y medicina interna, brindando un acompañamiento completo en esta fase de la vida.

Un enfoque innovador e integrativo

Al frente de este proyecto está la Dra. Sonia Albero, ginecóloga con más de 10 años de experiencia y especialista en Medicina Reproductiva, Salud Hormonal y Menopausia quien hace dos años diseñó un programa digital para el cuidado de la mujer antes, durante y después de la menopausia. Su enfoque integrativo

combina la medicina tradicional con tratamientos innovadores como la ginecología regenerativa y anti-aging, adaptándose a todas las necesidades individuales de cada paciente.

Cuenta con un equipo profesional y cercano

Además, el centro ofrece programas personalizados de asesoramiento nutricional y ejercicio físico, diseñados para ayudar a las mujeres a mantener un estilo de vida saludable y equilibrado. También se abordan aspectos emocionales y sexuales, con apoyo de profesionales en psicología y sexología, facilitando herramientas para redescubrir la vida sexual y mejorar la autoestima.

Plenipausia no solo se centra en la menopausia, sino que también brinda atención médica a niñas y mujeres en todas las etapas de su vida, con un servicio cercano, profesional y adaptado a cada necesidad bajo su lema "Tu bienestar femenino, porque cada etapa cuenta".

Con la apertura de este centro en Elda, las mujeres de la región cuentan ahora con un espacio especializado donde pueden recibir asesoramiento, apoyo y tratamientos personalizados con el fin de vivir esta etapa de la vida con plenitud y bienestar y así pasar de menopausia a Plenipausia.

Al frente de este proyecto está la doctora Sonia Albero