

Más de una treintena de jóvenes eldenses han acudido al servicio de atención psicológica de la Concejalía de Juventud

14/01/2026



La edil de Juventud, Anabel García, ha informado del proyecto junto a las psicólogas | Juanma Sánchez.

El servicio de atención psicológica, puesto en marcha por la Concejalía de Juventud dentro del proyecto 'Conecta2 2025', ha atendido a una treintena de jóvenes de la ciudad. Así lo ha informado la concejala de Juventud, Anabel García, junto a las dos psicólogas que han ofrecido el servicio, Isabel Sanz y Sara Ochoa.

La edil ha indicado que "este proyecto es muy importante y pionero en nuestra ciudad. El coste lo asume totalmente el Ayuntamiento de Elda para que ningún joven se quede

sin este tipo de asistencia". Además, añade que "se trata de un servicio que tiene como objetivo cuidar la salud mental de los jóvenes, ofreciendo un recurso profesional, cercano y accesible, rompiendo el estigma que aún tiene pedir ayuda psicológica".

Por su parte, Isabel Sanz ha afirmado que "estamos muy contentas y agradecidas por esta iniciativa de la Concejalía de Juventud porque hay una gran necesidad de atención a la juventud y a la infancia. Durante los dos

meses que el servicio está en funcionamiento hemos atendido a unas treintena personas, tanto a nivel individual como en grupos reducidos. También hemos ofrecido charlas abiertas al público sobre cuestiones que interesan a la población de esta edad".

La psicóloga ha indicado que "la continuidad del servicio nos va a permitir mantener el tratamiento a algunas personas que han venido y necesitan una continuidad y también llegar a otras que aún no han utilizado nuestros servicios".

Sara Ochoa ha detallado que "aunque el programa está abierto a personas de 12 a 30 años, la mayoría han sido menores de 12 a 14 años, con algún caso de 19 a

21 años y queremos llegar a jóvenes de más edad. La mayor parte de los casos que hemos atendido estaban relacionados con ansiedad y depresión, alguno caso de duelo, trastornos de alimentación o problemas familiares".

La segunda parte del programa cuenta ya con dos charlas cerradas: la primera tendrá lugar el 4 de febrero sobre la tristeza y se titula 'Claves para manejar los días tristes' y la segunda el día 18 de febrero sobre la autoestima y titulada 'Me quiero mucho como la trucha al trucho'. Las personas interesadas en asistir a las charlas o en recibir atención psicológica pueden contactar con la Concejalía de Juventud.