Riesgo extremo por la ola de calor en Elda

19/07/2024



La población debe buscar la sombra y las zonas frescas | Nando Verdú.

La Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública dentro del Programa de Prevención y Atención a los Problemas de Salud Derivados de Altas Temperaturas en la Comunidad Valenciana ha declarado que durante el día de hoy **Elda se encuentra en nivel de riesgo alto por calor extremo mientras que Petrer está en riesgo medio**. Tanto hoy como mañana se debe extremar el cuidado.

Se aconseja a la población beber abundante agua así como evitar el alcohol y la cafeína, tomar ensaladas, frutas y verduras, buscar lugares frescos y evitar la exposición al sol, no realizar ejercicio físico en las horas más calurosas, utilizar crema protectora, no dejar a personas o mascotas en los vehículos así como tener especial atención con mayores, enfermos y menores.

Como indica Rafa Espuig en su blog de "El Tiempo del Valle" las temperaturas a lo largo del día de hoy

podrían alcanzar los 36 grados, pero a partir de mañana esta masa de calor aumentará y podrían alcanzarse los 39 grados.