

Vuelve "Conecta2", el programa de asesoramiento psicológico gratuito para jóvenes

29/09/2026



La concejala de Juventud, Anabel García, ha anunciado la renovación del proyecto "Conecta2", una iniciativa enmarcada dentro del Plan Joven de Elda y que pone el foco en mejorar el bienestar emocional y psicológico de la juventud eldense. La edil ha estado acompañada por Isabel Sanz y Sara Ochoa, las dos psicólogas que, como el curso anterior, ofrecerán asistencia a chicos y chicas de entre 12 y 30 años de forma gratuita.

García ha destacado "la importancia de ofrecer un servicio de este tipo para garantizar que en todo momento los y las jóvenes de Elda tienen a su disposición

un recurso y una asistencia que les ayude. Quiero recordar que esta iniciativa responde a una necesidad que los propios jóvenes nos hicieron llegar a través de diferentes canales".

Este será el segundo año en el que el Ayuntamiento de Elda ofrece este servicio totalmente gratuito y que en su primer edición ofreció asistencia a más de 60 jóvenes a través de charlas, terapia grupal y atención individual.

Sara Ochoa ha explicado que "la valoración de esta primera edición ha permitido concluir que los principales

motivos de consulta son la ansiedad (29,2%), los problemas de relaciones sociales (25%) y la depresión (16.7%). Estas tres causas representan más de dos tercios de las consultas”.

Aunque el servicio está abierto a personas de 12 a 30 años, la mayoría de los chicos y chicas tenían entre 12 y 14 años.

Isabel Sanz ha explicado que “es evidente que es

necesario dar continuidad a este programa y así nos lo han trasladado las personas a las que hemos atendido. Queremos destacar que aunque el programa está abierto a personas de hasta 30 años, la mayoría tenían entre 12 y 13 años. Esto demuestra que desde los departamentos de orientación de los centros educativos también se ha hecho una labor muy importante”.