Elda ofrece la "Escuela para Madres" para trabajar fortalezas personales y la autoestima de las mujeres

20/04/2017



El Consejo Sectorial de la Mujer y por la Igualdad y la Concejalía de Igualdad y Mujer del Ayuntamiento de Elda han programando un **taller de "Escuela de Madres".** Se trata de una **actividad con perspectiva de género dirigido a mujeres del municipio.** En el mismo se abordan las causas psicológicas que explican la desigualdad, las limitaciones que se imponen las propias mujeres y los obstáculos que les impiden ejercer una igualdad real.

Tal y como ha explicado la concejala del área, Alba García, se trata de una **modalidad de trabajo grupal y de acciones psicoeducativas y terapeúticas,** que "posibilitan actuar como mecanismo de prevención de los factores de riesgo asociados a la violencia de género". Al mismo tiempo, se trabaja en el **empoderamiento** de las mujeres, a la vez que se incrementará su sensación de bienestar psicológico.

El taller está impartido por la psicóloga y experta en violencia de género e igualdad, Desireé Ibáñez, y se desarrollará durante los meses de mayo y junio, los jueves, de 10 a 12 horas en el Centro Social "Andrés Navarro Vera", en la Plaza de Nueva Fraternidad, de Elda.