El Hospital incorpora una nueva técnica que mejora la recuperación y calidad de vida de pacientes ostomizados

07/05/2026



El Hospital continúa avanzando | Marta Maestre.

El Departamento de Salud de Elda ha incorporado a su cartera de servicios una nueva técnica avanzada de cuidados dirigida a pacientes ostomotizados, que han sido sometidos a una cirugía para crear una abertura artificial, llamada estoma, en la pared abdominal para evacuar desechos (heces u orina), que permite mejorar su recuperación y calidad de vida. La técnica -denominada Técnica de Estimulación del Asa Eferente- consiste en la estimulación progresiva del intestino antes del cierre de la ostomía, lo que favorece una recuperación más eficaz y segura, mejora la rehabilitación funcional y reduce el riesgo de complicaciones.

En este sentido, esta técnica ayuda a prevenir problemas derivados, como la inactividad intestinal prolongada, y puede contribuir a reducir la estancia hospitalaria.

Cabe destacar que, durante el último año, el servicio de Estomaterapia del Departamento de Salud de Elda ha registrado alrededor de 500 consultas, de las cuales más

de 50 han sido primeras visitas, lo que refleja la elevada demanda asistencial y la necesidad de una atención continuada y experta en este tipo de procedimientos.

La consulta cuenta, además, con el Reconocimiento SEDE como Consulta de Ostomía Humanizada, un distintivo que avala el compromiso del equipo asistencial con una atención centrada en la persona, la humanización de los cuidados y el acompañamiento integral del paciente y su entorno familiar.

Con la implantación de esta técnica, el Departamento de Salud de Elda refuerza su apuesta por la innovación, la mejora continua de la práctica clínica y la excelencia en la atención a las personas, y avanza en la prestación de cuidados cada vez más especializados y de calidad.