Rompamos una lanza en favor del zapato de tacón para mujer

13/03/2015



Mucho se ha escrito sobre las desventajas para la salud en el uso del tacón alto en la mujer. Efectivamente el uso prolongado del tacón **excesivamente alto** puede producir determinadas dolencias en la columna vertebral, tobillo e incluso en la planta del pie. Por eso siempre es aconsejable que cuando el tacón sobrepasa los 5 o 6 centímetros de altura, el uso quede limitado a periodos cortos de tiempo, alternados con el uso de zapatos con tacones de hasta 3 centímetros o sin tacones.

Como casi todo, el uso indiscriminado y abusivo de cualquier prenda que comprima o altere las características normales del cuerpo humano, debe emplearse con moderación, **lo que nunca quiere decir**

que no se usen. Para poder caminar con tacones altos, **tacones de aguja**, es fundamental mantener una posición correcta al caminar, para no dañar la columna vertebral o las rodillas. El peso de la mujer al caminar, debe redistribuirse y quedar firmemente fijado a sus zapatos. Una incorrecta colocación sobre los tacones, un caminar desequilibrado o una sujeción del zapato al empeine o al pie, pueden generar problemas. Para compensar el abuso, La Sociedad Americana de Ortopedia del pie y el tobillo recomienda realizar ejercicios diarios para ayudar a flexionar los pies. Esto puede reducir potencialmente el daño a los dedos de los pies, los talones, los tobillos y la espalda.

Sin embargo, frente a los detractores del tacón alto, son muchas las ventajas que **la mujer sobre sus zapatos**, aporta a sí misma y a los demás: La hace sentir **más sexy** y sabedora de la atracción que ejerce hacia el sexo contrario; le da **seguridad en sí misma** reforzando su confianza; **acentúa su figura**, resaltando el contorno de sus caderas y busto; la hace y **se siente más delgada**; en determinadas mujeres, les confiere un punto de **personalidad** y las hace más atractivas. Por último, como diría mi amigo Luis García Berlanga, cualquier mujer calzando unos bellos zapatos de tacón de aguja, **es siempre bella.**

Elda, por tanto, tiene una industria de fabricación de calzados que "**calza la belleza**". En esto también somos exclusivos.