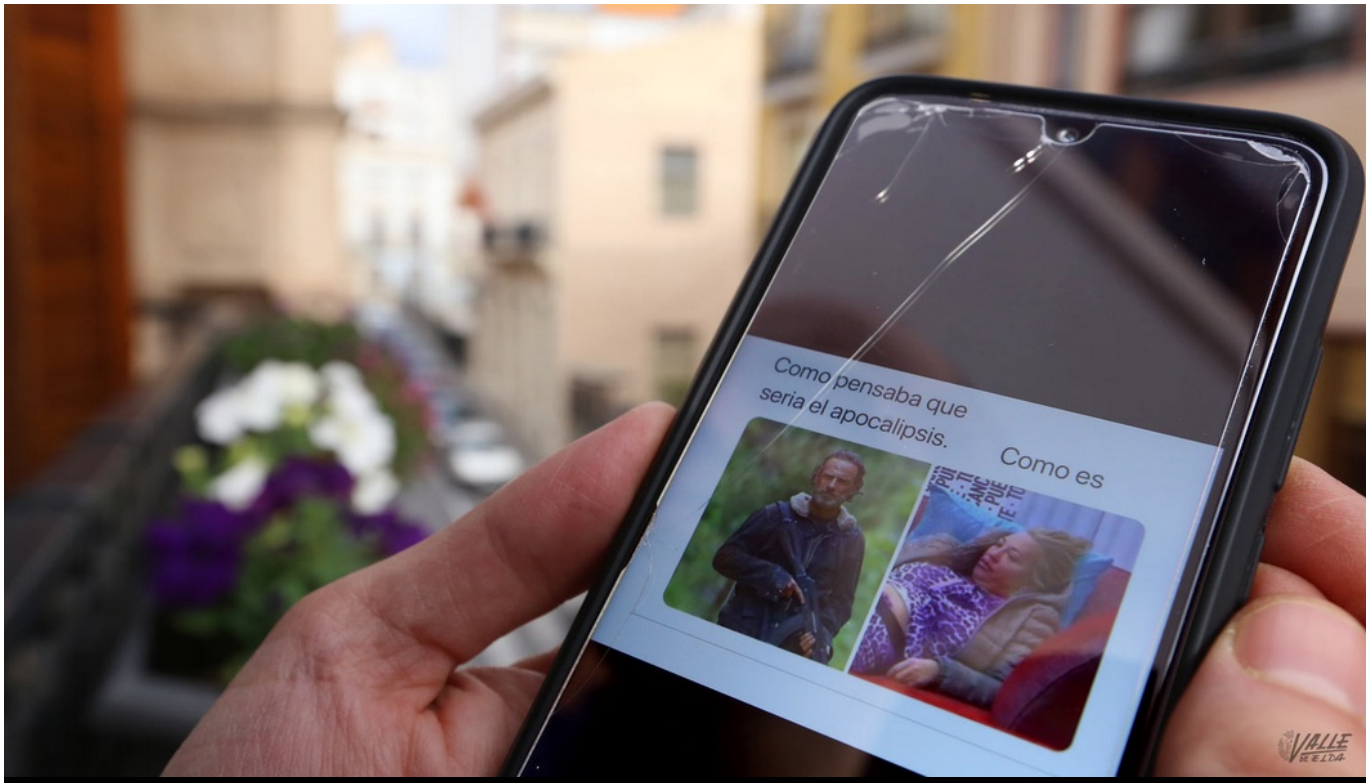
El confinamiento despierta la imaginación y el sentido del humor de la ciudadanía

17/03/2020



Los memes llenan las redes sociales.

El confinamiento hace que **cambien los hábitos para mantener a la ciudadanía** ocupada a lo largo del día. Algunos han optado por hacer ejercicio físico, unos de forma individual y otros a través de **videollamadas para motivarse** y seguir compartiendo actividades como cuando acudían a las clases. De la misma forma, para evitar estados de ansiedad por el confinamiento son muchos los que optan por realizar **ejercicios de respiración y relajación.**

Las rutinas de entretenimiento son diversas, hay quienes envían r**ecetas de cocina** a sus amigos para sugerirles menús y nuevos platos ahora que tienen tiempo en casa y también para hacerlo de forma sana. Las actividades de ocio son variadas, incluso se ve a vecinos **charlando de balcón a balcón o de ventana a ventana** para ver cómo siguen y entretenerse. También son muchos los que optan por ponerse al día con **las últimas series y películas a través de las principales plataformas**. Otros también envían mensajes de reflexión acerca de la vida tan acelerada que se lleva y cómo esto nos ha hecho frenar y se dan ánimo.

Otras personas optan por mover el mobiliario de sus hogares para no cansarse de la distribución o bromean con hacer limpiezas a fondo o incluso pintar.

Cabe destacar la **imaginación y sentido del humor de la población,** pues son cientos los mensajes lúdicos que se mandan. En Elda y Petrer, como en toda España, algunos vecinos hacen de dj's improvisados para animar a sus vecinos y hacerles más amena la jornada. Por lo

demás, la población sale a hacer la compra, pasear a las mascotas y visitar a las personas que puedan necesitarlo.

Grupo Abril

El Grupo abril ha decidido coger parte del dinero que tenía previsto para viajar a Etiopía para ayudar a algunas familias a hacer frente a estos días de confinamiento, sobre todo familias con hijos y mayores. Así han comprado productos frescos, y también dulces como nocilla y galletas para los más pequeños. Mañana se hará el reparto de forma segura entre las familias en riesgo de exclusión social.