La prestigiosa divulgadora Elsa Punset anima a potenciar la inteligencia emocional y a ser positivos

28/06/2019



Punset hizo reflexionar a los eldenses sobre la importancica de potenciar la inteligencia emocional.

La escritora y divulgadora científica **Elsa Punset** ofreció ayer una conferencia en Elda, bajo el título *Pistas para la vida y el trabajo*. Punset, **experta en inteligencia emocional,** hizo reflexionar a las cientos de personas que acudieron a escucharla sobre la **importancia de pensar en positivo así como de conocer las propias emociones**. El acto fue un éxito, pues agotó rápidamente todas las entradas a la venta.



Punset, además de dar **herramientas prácticas para mejorar la inteligencia emocional**, hizo reflexionar a los presentes sobre por qué "**la inteligencia que parece válida es la jerarquizada**, se piensa que **uno es o no inteligente si se le dan bien las lenguas o las ciencias**" e indicó que **se pueden desarrollar talentos más allá** de lo que se aprende en la escuela. Además, afirmó que "**en este mundo se le presta más atención a lo negativo, el mundo no nos da herramientas para ser optimistas, pero es importante**". Además, dio un tirón de orejas a la prensa, pues afirmó que "los medios tienden a alimentar la parte del cerebro que mira solo hacia lo negativo".

Este acto se realizó en los **Salones Princesa** gracias a la colaboración de EMUDESA con motivo del sexto aniversario del grupo conformado por 31 empresarios de Elda y comarca, BNI Activa. Parte del dinero recaudado se donará a la **Asociación de padres de personas con discapacidad auditiva, APANAH.**



El público llenó el salón