



Esther Leal Cano: “Como psicoterapeuta mi función es ser guía en el camino hacia el bienestar”

07/06/2023



La Clínica de Antonio Juan Ortuño, ubicada en la céntrica calle Quijote de Elda, añade un nuevo servicio al que ya presta de podología y biomecánica deportiva, en el que son especialistas, y el de nutrición. Se trata del servicio de psicología, que estará a cargo de la reputada psicóloga Esther Leal Cano, que cuenta con una dilatada experiencia profesional. El teléfono de contacto es el 965 383 177.

¿Por qué optó por esta profesión, le movió su afán de ayudar a los demás en un plano en el que

muchas veces el paciente no se siente suficientemente comprendido?

Siento un profundo respeto por la profesión, siendo la psicología parte de mí y de mi filosofía de vida. Cuando ayudas a alguien a superar sus miedos o cualquier otra patología, la satisfacción es plena. Les acompaño en ese proceso de superación.

¿Cuál es su formación?

Soy psicoterapeuta con habilitación sanitaria, especializada en terapia infanto-juvenil, con una dilatada experiencia con personas con diversidad funcional y trastorno del espectro autista. Como psicoterapeuta me planteo una doble función, la de acompañante o guía en el camino hacia el bienestar basado en el autoconocimiento y la de facilitar al paciente herramientas que le ayuden a sortear los obstáculos que pueda encontrar en el camino.

¿Cuándo comenzó su andadura profesional?

Hace algo más de diez años comencé a dar mis primeros pasos en la profesión. Durante los tres primeros, abrí junto a una compañera de profesión una clínica de psicología que se convirtió en los cimientos de mi experiencia profesional. Después de esta experiencia me introduje en el mundo asociacional formando parte de la gran familia que es ASPRODIS. Desde entonces y hasta ahora, hace siete años, he aprendido mucho acerca de la neurodiversidad funcional. Les debo mucho a estas familias, cada día se presenta un nuevo reto y esto convierte el trabajo en la mejor escuela.

Y ahora, en la Clínica de Antonio Juan Ortuño, ¿vuelve al trabajo clínico?

Sí, es un trabajo que siempre me ha apasionado, especialmente la psicoterapia con niños, adolescentes y

también adultos. Es por ello que cuando Antonio me ofreció la oportunidad de formar parte de su equipo, y del sólido proyecto profesional que es su clínica, accedí sin ninguna duda. Mi intención es compaginar estas dos variantes de la psicología sin renunciar a ninguna de ellas.

¿Cuáles son los principales trastornos que se suelen tratar en un Gabinete de Psicología?

En niños y adolescentes, los problemas de conducta, los trastornos de ansiedad, manías y miedos, la baja autoestima y el estado de ánimo deprimido y los problemas de adaptación personal, social y escolar. Y en adultos no difieren mucho, pero digamos que se añaden otros y muchos de ellos se agudizan. Hablamos por ejemplo de la depresión, el estrés o los problemas relacionados con la alimentación y la imagen corporal.

¿Qué terapia psicológica emplea para ayudar a sus pacientes a superar sus trastornos?

Mi formación ha estado basada fundamentalmente en la corriente cognitivo-conductual, aunque también me gusta acercarme a terapias de tercera generación como es la terapia de Aceptación y Compromiso. Una terapia que se centra en los valores que mueven a cada una de las personas, usándolos como promotores del cambio.