La unidad de lactancia materna del Hospital supera las 7.500 consultas

10/06/2026



Equipo de la unidad de lactancia del Hospital | Imagen cedida.

La unidad de lactancia materna del Hospital de Elda ha superado 7.500 consultas desde su puesta en marcha a finales de 2022. Este servicio, atendido por una enfermera experta en lactancia materna, ofrece acompañamiento especializado a mujeres que desean amamantar y precisan apoyo profesional para resolver dudas o afrontar dificultades que puedan surgir durante el proceso.

Entre los motivos de consulta más habituales figuran el dolor o la aparición de grietas durante la lactancia, problemas de agarre del recién nacido, la anquiloglosia, la percepción de baja producción de leche o las dificultades en la ganancia de peso del bebé. También son habituales las consultas relacionadas con la ingurgitación mamaria, las obstrucciones, la mastitis el mantenimiento de la lactancia o el inicio de la alimentación complementaria.

Con el objetivo de seguir mejorando la atención a las madres, la consulta incorporó en 2024 un láser terapéutico de baja potencia para el tratamiento de patologías como grietas, inflamaciones o infecciones mamarias, lo que contribuyó al alivio del dolor y

favoreció la continuidad de la lactancia.

La consulta se ubica en la unidad de Obstetricia del Hospital General Universitario de Elda y dispone de atención de enfermería de lunes a viernes, así como de apoyo de fisioterapia tres días a la semana.

Además, el Departamento cuenta con una sala específica de extracción de leche equipada con sacaleches hospitalario doble, destinada a madres que requieren mantener o estimular la producción de leche.

Este recurso se complementa con otros dispositivos disponibles en las unidades de Neonatos y Pediatría, accesibles tanto para madres ingresadas como para usuarias externas y profesionales del propio centro.