Activan el nivel de riesgo naranja por calor extremo en Elda y Petrer

31/07/2023



Los más pequeños agudizan el ingenio para refrescarse | Nando Verdú.

Las temperaturas vuelven a subir. La Generalitat Valenciana ha activado en Elda y Petrer la **alerta media por las altas temperaturas** que se esperan a lo largo del día, que pueden alcanzar los 33 grados.

Desde Sanidad recuerdan la importancia de tener cuidado con el sol entre las 12 y las 17 horas, de beber líquidos y evitar la cafeína, el alcohol y las bebidas azucaradas, comer ensaladas, frutas y verduras, buscar lugares frescos, prestar atención a mayores, enfermos y menores de cuatro años y no hacer ejercicio físico intenso en las horas más calurosas.

Como adelanta Rafa Espuig en su blog de El Tiempo de *Valle de Elda*, durante los próximos días seguirán subiendo las temperaturas hasta alcanzar los 36 grados.