

Álex Martínez: "Estoy entrenando para volver al nivel que tenía antes de la lesión"

24/01/2024



Álex Martínez ha regresado después de nueve meses por una lesión | Nando Verdú.

El CD Eldense ha hecho oficial tres llegadas en este mercado de invierno, pero del "fichaje" del que más se habla en el club es la recuperación de Álex Martínez. El central se lesionó el pasado mes de abril del ligamento cruzado, y hace pocas semanas le dieron el alta para reincorporarse con el equipo. Desde ese momento Martínez señala que "estoy entrenando para volver al nivel que estaba".

El número tres del Deportivo era una de las piezas clave de Fernando Estévez durante la temporada en Primera RFEF, siendo titular indiscutible jornada tras jornada. Sin

embargo, en abril sufrió una lesión importante que lo mantuvo alejado del césped durante nueve meses: **"Estoy muy contento y orgulloso de haber superado esta lesión.** Cada semana me voy encontrando mejor y estoy preparándome para cuando el místico me necesite estar al nivel de mis compañeros", afirma.

Martínez ha querido agradecerle a sus compañeros que "el ascenso a Segunda División del año pasado y de la forma en la que se hizo. Fue un premio que me dieron. Además, también quiero darle las **gracias a la afición porque han estado apoyándome.** Estoy en deuda con

ellos, pero estoy trabajando para estar al nivel que estaba el año pasado".



El jugador azulgrana ha comparecido ante los medios | Nando Verdú.

Asimismo, el azulgrana ha hablado de cuál fue el momento más complicado de toda la lesión: **"El primer mes después de salir del quirófano es el peor**

porque no podía andar y estuve mucho tiempo sin moverme. Cuando pasó ese tiempo, vi que poco a poco podía ir haciendo cosas nuevas y así fue como lo fui superando. Fue fundamental, sobre todo para la cabeza".

Por el momento, solo ha disputado 41 minutos ante el FC Twente en partido amistoso y **"sé que ahora tengo que asumir el rol de estar más en el banquillo**, pero seguiré trabajando para estar listo cuando el místico me requiera".

Martínez también ha hablado sobre el partido del domingo ante el Espanyol: "Va a ser un rival muy complicado, pero ahora mismo tenemos una plantilla competitiva que demostramos que no le tenemos miedo a ningún rival".