"Tengo un nudo en la barriga, un cuento sobre la ansiedad infantil" de Alberto Soler

23/05/2022



Os presento *Tengo un nudo en la barriga, un cuento sobre la ansiedad infantil* de Alberto Soler y con ilustraciones de Concepción Roger. Editado por B de block., Ediciones B.

Sinopsis

Un cuento ilustrado para que los niños puedan identificar la ansiedad y pedir ayuda.
Todos tenemos sentimientos que nos paralizan. A veces los notamos en la cabeza, otras, en el pecho; y otras, en el estómago. Tengo un nudo en la barriga ayudará a niños y niñas a señalar lo que les está ocurriendo gracias a la explicación de los autores, que con un lenguaje claro y una metáfora ilustrativa dan sentido a sensación de enredo que tantos hemos sentido.

Ahora que la salud mental es una prioridad de todos; no podemos olvidar la de los más pequeños.