Llega el cribado de la diabetes al hospital

21/12/2025

El jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital de Elda, José Manuel Ruiz Palomar, y la enfermera del Hospital de Elda, Beatriz Pérez Requena | Marta Maestre.

El Departamento de Salud de Elda ha hecho un gran avance en la detección de la diabetes. Se va a implantar el cribado para familiares directos de los pacientes. Se ha creado un protocolo tanto para la población pediátrica y la adulta. Y es que la detección temprana es esencial para la mejora de la calidad del paciente y para evitar complicaciones. Así lo confirman a Valle de Elda el jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital de Elda, José Manuel Ruiz Palomar, y la enfermera del Hospital de Elda, Beatriz Pérez Requena.

La diabetes es una enfermedad en la que los niveles de glucosa (o azúcar) en sangre son demasiado altos. Hay dos tipos, en la tipo 1 un paciente se queda sin insulina y se detecta tanto en adultos como en menores, aunque se da más en los jóvenes; la tipo 2 se tiene insulina, pero no funciona bien, es progresiva y menos grave. La tipo 1 es una enfermedad autoinmune en la que no influye el tipo de alimentación ni el día a día mientras que en la tipo 2 se produce normalmente en personas obesas o con sobrepeso, con vida sedentaria, que fuman o beben alcohol y suelen comer muchos productos elaborados.

Ambos explican que cada vez la tipo 2 se detecta más en adolescentes con una vida sedentaria, lo que preocupa cada vez más.

Cribado

Los estudios demuestran que se debe detectar de forma temprana la diabetes tipo 1 en los estadios preclínicos para evitar cualquier complicación, pero también porque "están apareciendo muchas medicaciones, muchas terapias que van hacia el retraso, o incluso lo que se llama, 'vacuna para la diabetes', que sería prevenir la diabetes en personas que ya tienen una fase inicial, que está en la etapa 1", señala Ruiz. De ahí la importancia de su detección. Entonces esto ha hecho muy importante que se haga la detección.

Este cribado se recomienda en "familiares directos de primer grado, que serían padres, hijos, hermanos... Se implementa el análisis basado en la detección genética" explican. En este cribado se han formulado dos protocolos, los mayores de 18 años solo se harán una prueba, los menores se harán en tres etapas: de tres a seis años, de seis a ocho años, y de 14 a 16 años.

El presidente de ADEC, Fernando de la Torre realiza actividades cada año para que la gente tome consciencia | Marta Maestre.

Captarán a la población a través de los pacientes actuales en consulta o con llamadas telefónicas. Le darán cita para hacer una analítica. Tras los resultados se derivará a los positivos y a los negativos se les dará a conocer el resultado.

Pero, aunque esta es una gran novedad, también se han registrado otras como las mejoras en los dispositivos gracias a la introducción de la Inteligencia Artificial, en las bombas de perfusión continua y en los monitores de glucosa en tiempo real.

"En nuestro departamento tenemos una peculiaridad que no se da en la mayoría, la coordinación es perfecta entre los enfermos de diabetes en pediatría y los adultos, el paso es muy natural, sin traumas", explica Pérez.

ADEC

El presidente de la Asociación de Diabéticos de Elda, Petrer y Comarca, Fernando de la Torre, asegura que el cribado "va a marcar un antes y un después en la vida de las familias. Hay muchas con miedo a que sus otros hijos lo tengan, o incluso familias sin casos. Es un sinvivir en sus cabezas y con una analítica resolverán su duda". El objetivo, ha asegurado, es que al final se abra a toda la sociedad y no solo a familiares directos, pero esto es el principio.

De la Torre destaca la calidad humana y profesional del equipo endocrino del Hospital General Universitario de Elda, pues ayuda en su día a día a los pacientes.