Las aves terapéuticas de Magic Eagle sorprenden a los usuarios de salud mental de Elda

27/06/2021



El contacto promueve que los usuarios expresen sus sentimientos.

Entrar en contacto con la naturaleza a través de las aves y lograr que los pacientes exterioricen sus sentimientos y emociones son algunos de los objetivos que la asociación Magic Eagle busca en sus terapias. Los usuarios de salud mental de la Asociación de familias de enfermos mentales de Elda, Petrer y comarca y algunos de sus vecinos de Funredis tuvieron la oportunidad de disfrutar de un rato de ocio con cuatro de sus aves.

Magic Eagle es una asociación de Sax que desde hace varios años lleva a cabo este proyecto único e innovador basado en las intervenciones con aves rapaces. La última actividad la desarrollaron el pasado día 16 de junio cumpliendo estrictamente los protocolos sanitarios anti-Covid en el centro de la AFEM-EPC.

El zooterapeuta Juan Francisco Martínez intervino junto a las aves Fátima y Trufa (lechuzas) Keita (búo africano) y Margarita (cernícalo americano) para desarrollar una primera toma de contacto con los usuarios del centro, en una actividad a la que asistieron además algunos de sus vecinos del centro Funredis, acompañados por personal técnico y la concejala de Sanidad del Ayuntamiento de Petrer, Juani Ochoa Cano.

Los usuarios acariciaron estas hermosas y pacíficas aves, lo que les generó un estado de bienestar. Julia Fernández Vicedo, directora del centro, valoró muy positivamente la actividad de terapia asistida con animales que llevó a cabo Magic Eagle: "Ha significado un cambio significativo en muchos de nuestros usuarios, desde la expresión de las emociones hasta el área psicomotriz en

el hecho de acariciar y tomar contacto físico con estas aves".



Los usuarios desarrollaron una toma de contacto.

A nivel cognitivo, los usuarios llevaron a cabo un ejercicio de memoria recordando el nombre de las especies, así como de las aves, además, el contacto directo con estos animales y la percepción de la fragilidad de los mismos significó una mejora en su estado de ánimo: "El vínculo que se estableció con estos seres vivos fue muy particular y emocionante, siendo además en un entorno privilegiado que ha acompañado nuestra actividad" concluía Julia Fernández.

Por su parte, la edil de Sanidad del Ayuntamiento de Petrer, Juani Ochoa, describió la jornada como "un momento mágico en el que pude disfrutar con la Asociación de familias de enfermos mentales de Elda, Petrer y comarca junto a Magic Eagle porque en estas terapias de contacto, las aves sirven de agentes motivadores y potenciales de la afectividad".

La jornada se prolongó durante más de una hora, a lo largo de la cual los usuarios del centro adquirieron el rol de cuidador, así como responsabilidad y el sentimiento de sentirse útiles. Todo ello contribuye a mejorar las relaciones sociales dentro del grupo y la comunicación interpersonal, a la vez que reducen los niveles de estrés y ansiedad de las personas que interactúan con las aves.



Los animales ayudan en las terapias.