El Casino Eldense acogerá seis conferencias sobre la salud mental

03/04/2025

El Casino acogerá todas las ponencias.

El Casino Eldense, en colaboración con CaixaPetrer, ha puesto en marcha un ciclo de conferencias sobre la salud mental bajo el nombre "La sociedad insatisfecha". En total se han programado seis charlas, una por semana, que arrancarán esta tarde con el psicólogo sanitario del centro Crecemos, **Rafa Aguilar**, con su conferencia "Hablamos sobre el paso del tiempo". Todas las ponencias serán **gratuitas a las 20 horas en el casino.**

La siguiente conferencia será el jueves 10 de abril con una mesa redonda con el título "Rompemos con el tabú de hablar del suicidio". El jueves 24 de abril la trabajadora social especializada en el duelo, **Nieves Aguado**, traerá la ponencia "Conversamos sobre el duelo, pérdidas y resilencia".

En mayo la primera conferencia será el día 8 a cargo de la psicóloga y directora del centro Crecemos, **Sara Ochoa**, con la conferencia "Hablemos sobre ese extraño que vive en casa y cómo adaptarnos al cambio adolescente". Una semana más tarde, el jueves 15, la psicóloga del centro Crecemos, **Isabel Sanz**, abordará "Charlamos sobre cómo criar hijos y nietos mentalmente fuertes". Por último, el jueves 22 de mayo, el psicólogo

Carlos Gil ofrecerá una charla práctica sobre "Cómo la psicología puede ayudarnos en el día a día".

Desde el Casino Eldense animan a la población a acudir a las charlas "puesto que cuenta con una programación muy variada con la que se pretende llegar a todos los públicos".