

## El Mes de las Personas Mayores llega a Elda con una amplia programación

30/09/2026



Habr  actividades pensadas para las personas mayores | Archivo Valle

Elda celebrará durante todo el mes de octubre una nueva edición del Mes de las Personas Mayores con una programación que combina actividades culturales, formativas y de convivencia.

La iniciativa arrancar  este 1 de octubre, coincidiendo con el Día Internacional de las Personas Mayores, con la lectura de un manifiesto a las 12.00 h en la Plaza de la Farola. Por la tarde también se presentar  el resultado de "DocuM vil", un proyecto intergeneracional desarrollado durante los últimos meses.

A lo largo de octubre se sucederán talleres de cerámica, alimentación saludable, iniciación al ajedrez y nuevas tecnologías, además de charlas sobre edadismo,

discriminación y el uso de herramientas como Alexa.

### OCTUBRE MES DE LAS PERSONAS MAYORES 2026

## ELDA

#### OCTUBRE 2026

##### Mes de las personas mayores - Elda

**ACTIVIDADES**

- Lectura de manifiesto del Día Internacional de las Personas Mayores.** Martes 1 de octubre, a las 12.00 h en la Plaza de la Farola.
- Presentación del libro 'El tiempo es el mejor maestro'.** Martes 1 de octubre, a las 18.00 h en la Biblioteca Municipal de Elda.
- Talleres y conferencias:**
  - Taller de cerámica:** Martes 2 de octubre, a las 10.00 h en el Centro Cultural de Elda.
  - Charla sobre alimentación saludable:** Martes 2 de octubre, a las 16.00 h en la Biblioteca Municipal de Elda.
  - Taller de iniciación al ajedrez:** Martes 2 de octubre, a las 18.00 h en la Biblioteca Municipal de Elda.
  - Charla sobre nuevas tecnologías:** Martes 2 de octubre, a las 19.00 h en la Biblioteca Municipal de Elda.
  - Charla sobre edadismo y discriminación:** Martes 2 de octubre, a las 20.00 h en la Biblioteca Municipal de Elda.
  - Charla sobre el uso de herramientas como Alexa:** Martes 2 de octubre, a las 21.00 h en la Biblioteca Municipal de Elda.

**ACTIVIDADES INTERCULTURALES**

- Exposición fotográfica:** Martes 2 de octubre, a las 10.00 h en la Biblioteca Municipal de Elda.
- Exposición fotográfica:** Martes 2 de octubre, a las 16.00 h en la Biblioteca Municipal de Elda.
- Exposición fotográfica:** Martes 2 de octubre, a las 18.00 h en la Biblioteca Municipal de Elda.
- Exposición fotográfica:** Martes 2 de octubre, a las 19.00 h en la Biblioteca Municipal de Elda.
- Exposición fotográfica:** Martes 2 de octubre, a las 20.00 h en la Biblioteca Municipal de Elda.
- Exposición fotográfica:** Martes 2 de octubre, a las 21.00 h en la Biblioteca Municipal de Elda.

**CONFERENCIAS**

- Conferencia sobre el tiempo:** Martes 2 de octubre, a las 10.00 h en la Biblioteca Municipal de Elda.
- Conferencia sobre el tiempo:** Martes 2 de octubre, a las 16.00 h en la Biblioteca Municipal de Elda.
- Conferencia sobre el tiempo:** Martes 2 de octubre, a las 18.00 h en la Biblioteca Municipal de Elda.
- Conferencia sobre el tiempo:** Martes 2 de octubre, a las 19.00 h en la Biblioteca Municipal de Elda.
- Conferencia sobre el tiempo:** Martes 2 de octubre, a las 20.00 h en la Biblioteca Municipal de Elda.
- Conferencia sobre el tiempo:** Martes 2 de octubre, a las 21.00 h en la Biblioteca Municipal de Elda.

La programación se completa con propuestas culturales

como representaciones teatrales, actuaciones de la Coral EnCanta, lecturas de poesía y exposiciones. También regresará "Generaciones entre Fogones", una actividad que reúne a niños y personas mayores en torno a la cocina y que busca fomentar el intercambio entre generaciones.

El concejal de Personas Mayores, David Guardiola, ha

señalado que todas las propuestas están pensadas para favorecer el envejecimiento activo y mantener a las personas mayores como protagonistas de la vida de la ciudad.

Uno de los actos más destacados llegará el 23 de octubre en el Teatro Castelar, donde se celebrará el tradicional homenaje a las parejas que cumplen 50 años de convivencia.