

Talleres para visibilizar la salud menstrual en Petrer

22/10/2025



La campaña se ha presentado en rueda de prensa | Ayuntamiento de Petrer.

El Ayuntamiento de Petrer, a través de las concejalías de Infancia y Juventud, Participación Ciudadana y Salud, ha puesto en marcha la campaña “Del primer ciclo al último” una iniciativa que busca visibilizar, normalizar y fomentar la salud menstrual, además de promover el uso de productos más sostenibles, romper tabúes y garantizar el acceso a productos de higiene menstrual de calidad.

Como parte del programa, se repartirán 250 copas menstruales gratuitas (hasta agotar existencias) con a un dossier explicativo sobre su uso y se impartirán tres

talleres informativos y educativos en el Casal de la Juventud dirigidos a mujeres y jóvenes interesadas en conocer mejor su cuerpo y cuidar su salud de manera respetuosa con el medio ambiente.

El taller “Descubriendo mi primera regla” está dirigido a adolescentes que deseen conocer mejor su cuerpo, gestionar emociones y vivir la primera regla con confianza y sin tabúes. Será el 4 de noviembre de 18 a 19 horas. En segundo lugar, el taller “Mis reglas” tiene como objetivo comprender el ciclo menstrual, desmitificar

creencias sobre la menstruación y fomentar el autocuidado, y será el 13 de noviembre de 18 a 19 horas. Por último, el taller “Renacer como mujer: cuerpo, placer y emociones en transición”, es para mujeres en etapa premenopáusica o menopáusica. Un espacio de autoconocimiento y bienestar para comprender los cambios del cuerpo y vivir la sexualidad y las emociones

con placer y sin tabúes. Será el 21 de noviembre de 19 a 21 horas.

Las personas interesadas pueden inscribirse y recoger su copa menstrual en el Casal de la Joventut (C/ Ortega y Gasset, 26), a través de WhatsApp (687 22 48 81), en la web petrerjove.com o en el Instagram de la concejalía de Juventud (@petrerjove).