

Asesoramiento psicológico gratuito para los jóvenes eldenses de entre 12 y 30 años

07/10/2025



El Ayuntamiento de Elda, a través de la Concejalía de Juventud, ha puesto en marcha el programa de salud mental denominado **Conecta2** que entra dentro del Plan Joven Elda 2022-2026. La edil del área, Anabel García, ha informado que el objetivo es poner el foco "en uno de los grandes retos de nuestra sociedad, el bienestar emocional y psicológico de la juventud. El proyecto nace como una respuesta al aumento de los problemas de ansiedad, depresión y adicciones en la juventud". Este proyecto está destinado a los **jóvenes de entre 12 y 30 años**.

García ha explicado que este proyecto se articula en cuatro ejes principales que son: "**Diagnóstico participativo**. Se realizarán encuentros con jóvenes en centros educativos o entidades sociales para conocer de primera mano las necesidades y preocupaciones de la población joven de Elda. **Intervención educativa y preventiva**. Esta segunda acción consiste en llevar a cabo talleres prácticos y dinámicas grupales sobre temas de gestión de estrés, la autoestima, el uso saludable de las redes sociales o las relaciones afectivas y de sexualidad. En tercer lugar **atención psicológica individualizada**, habrá un punto de orientación

psicológica juvenil, gratuito y confidencial, donde los jóvenes podrán solicitar cita con un profesional en el Centro Cívico. Si fuera necesario, derivación a otros recursos especializados u organismos. Por último y cuarto eje está la **campaña de sensibilización y**

comunicación".

Cualquier persona interesada podrá acercarse al Centro Cívico y Juvenil para recibir más información sobre el proyecto así como asesoramiento.