"Paseos saludables" en Petrer

19/09/2017



La concejala de Salud, Silvia Rodríguez, presentó una serie de rutas enfocadas en **fomentar el ejercicio físico y los hábitos saludables.** La actividad, titulada "**Rutas Urbanas para caminar**", comenzará el próximo **martes 26 de septiembre** y se volverán a repetir el 28 de septiembre y el 17, 19, 24 y 26 de octubre. Desde la Concejalía de Sanidad se ha creado un folleto con las rutas. Rodríguez señaló que "**para caminar y estar en forma no es necesario realizar grandes esfuerzos ni dedicarle mucho tiempo**. Hemos organizado estas rutas **para que tengan la minina dificultad y estén adaptadas para personas con movilidad reducida**".

En este sentido la primera de las rutas se llevará a cabo el próximo martes **26 de septiembre, saldrá desde la Plaza de Baix** a partir de las 20 horas. La actividad continuará el **28 de septiembre con salida también desde la Plaza de Baix**. Tras las fiestas patronales, se retomarán las actividades el **martes 17 y el jueves 19 con salida en el parque 9 de Octubre** a partir de las 20 horas. Por último, las actividades concluirán la última semana de octubre, los días 24 y 26, con salida en la rotonda de la avenida Felipe V, junto al IES La Canal.