Juan Carlos Sempere, jugador de balonmano: “El Elda siempre va a ser mi equipo y mi familia”

03/08/2022



El eldense juega actualmente en el BM Benidorm | J.C.

El jugador de balonmano eldense de 19 años, Juan Carlos Sempere, juega actualmente en el filial del BM Benidorm, pero fue convocado en alguna jornada por el primer equipo, como en su debut frente al Barça, llegando a anotar uno de los tantos en el Palau Blaugrana. Sempere, que viene de una familia arraigada en el mundo del balonmano, se inició en el Elda CEE. Hoy, 1 de agosto, ha vuelto a los entrenamientos después del parón veraniego.

¿Cómo empezó su pasión por el balonmano?

En el colegio jugaba al fútbol con los amigos, pero mi padre ha jugado toda la vida al balonmano, así que combiné ambos deportes, hasta que a los 13 años me decidí por el balonmano. No sé si fue por mi padre o porque al pasar de fútbol 7 a fútbol 11 dejó de gustarme antes, la cosa es que al final acabé en el balonmano.

Viene de una familia de jugadores de balonmano.

Sí, por parte de mi padre, los Sempere. Mi padre y mi tío fueron los primeros, y luego hemos llegado los primos. Tengo cinco primos que han jugado aquí en el Elda, y también mi prima y mi hermana han llegado a jugar al balonmano.

¿Cuándo le llamaron para jugar con el BM Benidorm?

Estábamos aquí en el Campeonato de España, y el entrenador llamó a mi padre porque me veía con proyección a largo plazo para poder llegar a primera división.

¿Cuál piensa que ha sido su momento más importante profesionalmente?

Cuando debuté con el primer equipo porque además era contra el Barça, y fue como un premio que nos dio el entrenador a los tres jóvenes que estábamos allí entrenando con el primer equipo. Un compañero y yo metimos gol, y además fue en el Palau, así que resultó muy especial.

¿En qué posición juega?

Toda la vida he sido central, y eso que mi padre era pivote, que es todo lo contrario, pero este año me han puesto más de extremo, así que al final he ido intercalando de central y de extremo.



Uno de sus objetivos es llegar ser jugador del primer equipo | J.C.

¿Cuál es su sueño profesionalmente?

Yo creo que jugar la Champions o en el extranjero, pero a eso llega uno de un millón. Es muy difícil, pero se va a intentar.

El balonmano en Elda es un deporte importante.

Sí, el masculino en esta última década ha jugado cinco o seis fases de ascenso a segunda división, y el femenino igual porque este año ha estado a las puertas de subir a primera.

¿Qué plan tiene para la próxima temporada?

De momento, me quedó en Benidorm. No sé para cuántos años, pero este año estaré doblando de nuevo en los dos equipos, y a ver si hay suerte y me convocan con el primer equipo.

Juegas en el Benidorm, pero ¿cuál diría que es su equipo de corazón?

El Elda, sin lugar a dudas. El Elda siempre va a ser mi equipo y mi familia. Intento intercalar el balonmano con mis estudios del módulo superior de Deportes, y en Benidorm me ofrecieron estudiar, lo cual fue algo que me llevó a aceptar irme porque sin los estudios yo creo que no me habría ido.

¿Cómo es su preparación durante las vacaciones?

Descanso, pero también hago deporte. El preparador físico nos mandó una planificación de siete semanas y todos los días hago gimnasio y un poco de cardio. Hay que volver en forma. En el tema de la alimentación, ni lo dicen porque es algo lógico, de todas formas yo siempre me he intentado cuidar.