Sesiones de caninoterapia para los pacientes de Salud Mental del Hospital General de Elda

13/07/2023

Ayer se realizó la primera sesión.

El servicio de Salud Mental del Hospital General Uniersitario de Elda ofreció ayer una iniciativa pionera en el Departamento con la primera sesión de caninoterapia entre sus pacientes. Esta primera sesión, que se realiza con la Unidad Canina Arikel, la condujeron las adiestradoras Yolanda González y Magdalena Serrano. Arikel cuenta con dos décadas de experiencia instruyendo a perros con diversos fines profesionales.

Los auténticos protagonistas de la jornada fueron Horus, Narco y Chocolate, pastores belgas y bretón respectivamente, que durante hora y media interactuaron con los pacientes individualmente y en grupo a lo largo de diversas actividades y sencillos ejercicios. El objetivo inicial es generar un vínculo y una relación de confianza, hasta llegar a ampliar la relación y contacto con el animal y su cuidador.

Los perros en el Hospital General Universitario de Elda.

Desde el Departamento de Salud Mental afirman que la caninoterapia es una actividad que reporta múltiples beneficios para el paciente. Desde disminuir el estrés, la ansiedad, el uso de analgésicos y ansiolíticos, a acortar tiempos en el periodo de recuperación o desarrollar aspectos sociales como empatía, la iniciativa, el trabajo en equipo y la construcción de relaciones interpersonales.