

Teresa Navarro, Ayurveda y Belleza Integrativa para la salud

10/04/2025



Teresa Navarro cuenta con más de treinta años de experiencia en este sector que ayuda a sentirse mejor a las personas.

Teresa Navarro es un gran referente en el campo de los tratamientos más innovadores de la belleza y la estética, pionera en técnicas ancestrales orientales y metodologías de protocolos de autor. Su última innovación, y como pionera en España, ha sido el Head Spa, la auténtica camilla japonesa transportada desde Taiwán, el tratamiento más viral del momento.

Sus 30 años de experiencia la avalan como una gran experta dentro del sector de la Belleza Integrativa y la Medicina Ayurveda, especialidades que la han llevado a ser colaboradora especial en las clínicas y hoteles de lujo,

a nivel internacional, como SHA Wellness Clínic (El Albir) y actualmente con el HOTEL MASQI. Celebrities, famosos, gente de la realeza y muchas personas son las que han pasado por sus manos durante toda su trayectoria profesional.

Teresa Navarro considera que la belleza no solo es una apariencia física, ni una piel, ni un rostro, ni las arrugas, ni la flacidez, ni la celulitis, etc. La Belleza es el conjunto de un TODO de forma integral y tratada desde un enfoque holístico.



Teresa Navarro ha sido pionera en España.

Teresa Navarro señala: "La Medicina Ayurveda y la Belleza Integrativa ayudan a las personas a la prevención de enfermedades, a mantener una buena salud, a la longevidad y a preservar la juventud. Es muy importante la calidad de vida de cada individuo: alimentación, deporte, insomnio, estrés, cansancio, apatía... Por ello, me gusta tener una conversación previa al tratamiento y conocer las necesidades y objetivos de mis clientes. Es de suma importancia analizar el porqué y el para qué de

cualquier tratamiento".

En su trabajo considera que es muy importante, desde el enfoque holístico, trabajar con los cinco cuerpos: físico, mental, emocional, energético y espiritual. Teresa Navarro ha transformado la visión de la estética convencional a una belleza holística integrativa con el fin de tratar todos los aspectos del ser humano, lo que le hace ser diferente, exclusiva y única en su sector, ayudando a las personas a ser una mejor versión de sí mismas.

Sus tratamientos faciales y corporales, sus masajes ayurvédicos y sus terapias la definen cómo una gran innovadora de la belleza oriental basada en las grandes culturas como India, Japón, China, Hawai y Bali. Y es que sólo con oír su nombre, Teresa Navarro, ya sabemos de quien hablamos. Su página web es www.teresanavarro.es.

El centro se encuentra en la avenida de Madrid, número 8, bajo de Petrer y el número de teléfono es 657 340 687.