Campaña para fomentar el consumo de fruta y verdura en Elda

03/06/2021

La edil presentó esta campaña en rueda de prensa.

El Ayuntamiento de Elda, a través de la Concejalía de Comercio y Mercados, ha puesto en marcha una serie de iniciativas con motivo de la celebración en 2021 del Año Internacional de las Frutas y Verduras, que la concejala de Comercio y Mercados, **Sarah López**, ha dado a conocer en el Mercado Central de Elda.

La edil ha afirmado que **"de todos es sabido que la ración diaria recomendada de frutas y verduras es de 400 gramos o cinco raciones. Es fundamental fomentar el consumo de alimentos saludables y esenciales. Todos tenemos que jugar un papel muy importante para que frutas y verduras formen parte de la dieta básica y esencial para acabar con la malnutrición y el desarrollo de patologías"**.

En los próximos días, los establecimientos de Elda recibirán material audiovisual para exponer y obsequiar a los clientes con el objetivo de concienciar y divulgar esta acción. **"Desde la Concejalía, además, se entregará de manera gratuita a todos los comercios de alimentación unos imanes con la información de las frutas y verduras distribuidas por temporada. La información es fundamental para mejorar la salud y por ello implicaremos también a la comunidad educativa",** ha afirmado la concejala de Comercio.