AcMAVI difunde un mensaje de optimismo para las mujeres con cáncer de mama

15/04/2020



El doctor José Coloma es el presidente de AcMAVI.

La Asociación del Cáncer de Mama del Vinalopó, **AcMAVI**, ha publicado un vídeo en las redes sociales para animar a las mujeres que padecen esta enfermedad a sobrellevar mejor la crisis sanitaria del coronavirus y el confinamiento en casa. El doctor **José Coloma**, presidente de la asociación y responsable de la Unidad de Patología Mamaria del Hospital General de Elda, ha sido el impulsor de esta iniciativa que surgió porque "**varias pacientes me llamaron muy asustadas cuando se decretó el estado de alarma, algunas están con tratamientos y por ello más expuestas a infecciones inmunitarias**". Pero por otra parte, "también me llamaban para saber cómo estaba yo y me daban ánimos", añade. Siguiendo el ejemplo de algunas asociaciones, colegios y entidades que habían hecho vídeos repletos de optimismo para afrontar esta crisis, José Coloma se puso manos a la obra y avisó a **Míriam Jiménez**, vicepresidenta de la asociación, para implicar a las participantes, luego él editó el vídeo "**que me costó un poco porque cada grabación venía de un móvil diferente**", afirma. El mensaje del vídeo es que "**todos vamos a salir adelante, no se acaba el mundo, que esta crisis pasará y no es el final de nada**", asegura el doctor.

AcMAVI surgió a iniciativa del doctor Coloma hace cinco

años, junto con Míriam Jiménez, hija de una paciente, y la enfermera de la Unidad **Joaquina Verdú**, cuando los tres decidieron hacer un calendario solidario con las mujeres con cáncer de mama como protagonsitas. Como cirujano y responsable de la Unidad de Patología Mamaria del Hospital ha conocido a muchas pacientes, lo cual le ha llevado a estar muy sensibilizado con los problemas que causa esta enfermedad en las mujeres, de las que valora **"tantas facetas buenas..., son personas que de repente se ven con un problema serio de salud que les genera una inquietud grande y les hace cambiar de vida**", afirma. Su entrega a la asociación y a sus pacientes hace que sea un médico muy querido, "siento el cariño de ellas, que es lo que más me recompensa, más que cualquier regalo".

Desde la AcMAVI brindan ayuda a las mujeres que lo necesitan porque, "**aunque son súper fuertes, algunas se vienen abajo y las conseguimos levantar.** Estamos al corriente de cómo se sienten y hablamos con ellas, les ayuda mucho entrar en contacto con otras mujeres que han pasado por su experiencia, o recibir ayuda psicológica", añade Coloma.

Las asociaciones de cáncer de mama existen en las áreas de salud de muchos lugares del mundo porque **"es una enfermedad que afecta solo a las mujeres** –aunque hay excepciones en hombres, pero son casos esporádicos-, y esta característica predispone. Además hay tantos casos... y de todas las edades, **desde gente joven de 21 años hasta mujeres mayores,** así que crear un grupo donde compartir tus experiencias y tener algo en común es importante, un grupo de apoyo va genial y les da mucho ánimo".

Por otra parte, la pandemia de coronavirus que "**ha sido brutal y nadie lo esperaba**", ha obligado a parar el Hospital de Elda para centrarse en los pacientes contagiados por esta enfermedad, sin embargo, "**los cánceres de mama se han seguido operando, y algunos cirujanos se han quedado en la reserva en casa por si alguno se contagiaba con el objetivo de poder seguir interviniend**o", comenta el doctor. Esto también ha sido posible porque "la UCI se ha llenado, pero Reanimación se reconvirtió con camas para críticos y en el Hospital no ha habido agobios de tener que decidir sobre a quién se lleva a Cuidados Intensivos".

https://www.youtube.com/watch?v=MjxVXTI8o5U&feature=youtu