El eldense Aitor Puche se proclama subcampeón del mundo de Street lifting

20/06/2019



Aitor Puche es subcampeón del mundo de este deporte de calle

El joven eldense **Aitor Puche** a sus 25 años se ha proclamad**o subcampeón mundial de Street lifting**, una modalidad de la calistenia, o **deporte con barras**, que se practica en la calle, con el que **levantó a pulso 90 kilos.**

Puche comenzó a practicar este deporte hace siete años, cuando encontró en un parque de Petrer unas barras para hacer calistenia. Empezó a entrenar como una forma de ponerse en forma y ahora está inscrito en la **Federación Española de Street Workout y Calistenia**. Poco a poco le fue cogiendo el gusto hasta que ha abierto un local en el que enseña a otros eldenses, que está ubicado en la calle Tabarca y cualquier persona puede localizarle a través de instagram, su usuario es @aitorsupersaiyan.

Pertenece a un equipo nacional llamado Kong Gang, en el que se encuentra la élite de toda España. En estos años ha sumado **más de 20 competiciones regionales y nacionales** y tiene **dos medallas de bronce y una de plata nacional.**



Esta última le llevó a competir el pasado 15 de junio en Finlandia. Fue su primera participación en un campeonato mundial, por lo que **se muestra muy satisfecho con la plata.**

De hecho, ello ha supuesto un aliciente para continuar mejorando y tratar de superarse. Así, ya está centrado en su próximo reto: en septiembre participará en Barcelona en la **competición Arnold Classic,** en la que tratará de superar el récord de Street lifting al **levantar más de 96 kilos de peso.**

Compagina el deporte, que es su pasión, con los estudios, por ello se está sacando el **ciclo superior de Marketing en el CIPFP Valle de Elda** y un curso de deporte para mejorar su formación. Su objetivo es continuar creciendo como entrenador y tener cada vez más alumnos, que aprendan con las mejores condiciones y con seguridad. Destaca que este es un deporte para todas las edades, donde **la herramienta es el propio cuerpo y por ello se adapta a cualquier persona.**

Calistemia en Elda

Tras conocer que se va a acondicionar un espacio para calistenia en los Jardines del Vinalopó se ha mostrado contento, pues afirma que es un deporte en auge y que cada vez tiene más seguidores en la zona. Sí afirma que **espera que cuenten con el consejo de expertos para que sea un espacio adecuado y con las mejores condiciones**.