

# Herramientas de control parental gratuitas para internet

18/03/2020



Los niños y adolescentes utilizan cada vez más las plataformas digitales, y es por ello que resulta necesario tener un cierto control del uso que hacen en ellas.

Existen **programas gratuitos de control parental** para ayudar en esta labor. Si tienes un hijo, y estás buscando algo así, en este artículo te recomendaré algunos de ellos para que puedas evitar que los más pequeños de la casa naveguen en páginas poco recomendables para ellos, puedas controlar el tiempo y además sepas si el uso que hacen es correcto.

## Programas gratuitos de control parental

Estos son los más utilizados:

- **Spyzie**. Esta herramienta es compatible con IOS y Android. Permite rastrear mensajes, obtener el acceso al registro de llamadas, capturar imágenes, conocer el historial de navegación, navegar por la lista de contactos, y un sinnúmero de opciones para controlar de manera eficaz el uso que los niños hacen de los dispositivos.
- **Qustodio**. Funciona para Windows, MAC, IOS, Android y dispone de una gran variedad de

opciones para llevar a cabo un control parental óptimo. Permite rastrear llamadas y mensajes, bloquear el contenido indecente de los dispositivos, supervisar la actividad de las redes sociales, controlar juegos y aplicaciones. Permite una opción gratuita, y otra de pago para ampliar el número de usuarios.

- **Famisafe**. Una opción muy completa con versión para IOS y Android. Previene el acoso cibernético, bloquea las aplicaciones, limita el tiempo, realiza un seguimiento de la ubicación en tiempo real y rastrea las conversaciones en las redes sociales.

El robo de datos, la usurpación de identidad, el **ciberacoso** son algunos de los problemas que

suceden en internet. Por este motivo, es indispensable controlar la privacidad en general, y la de los más pequeños de la casa, en particular.

Estos son algunos de los inconvenientes de los medios sociales, pero afortunadamente está en nuestra mano solucionarlos a través de este tipo de programas, y **hablando con los niños y adolescentes**.

Próximamente, **crearé talleres para ayudar a los padres** a que estén al tanto de todas estas herramientas para ayudarles. Si quieres participar, puedes ponerte en contacto conmigo en [www.rosapr.es](http://www.rosapr.es) para reservar tu plaza.