Riesgo alto por calor extremo en Elda y Petrer

10/08/2023



Los pequeños buscan lugares para refrescarse | Nando Verdú.

La Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública dentro del Programa de Prevención y Atención a los Problemas de Salud Derivados de Altas Temperaturas en la Comunidad Valenciana ha declarado que durante el día de hoy Elda y Petrer se encuentran en nivel de riesgo alto por calor extremo.

Se aconseja a la población beber abundante agua así como evitar el alcohol y la cafeína, tomar ensaladas, frutas y verduras, buscar lugares frescos y evitar la exposición al sol, no realizar ejercicio físico en las horas más calurosas, entre las 12 y las 16 horas, así como tener especial atención con mayores, enfermos y menores.

Como indica Rafa Espuig en su blog de "El Tiempo del Valle" las temperaturas a lo largo del día de hoy podrían alcanzar los 40 grados, pero a partir de mañana esta masa de aire cálido africano se marchará dejándonos temperaturas normales para el mes de agosto.