Elda impulsa una jornada con cinco charlas para mejorar la calidad de vida a partir de los 50

24/11/2026



Elisabeth Belda, concejala de Salud de Elda | Marta Maestre

El Ayuntamiento de Elda, a través de la Concejalía de Salud, ha organizado la Jornada de Salud y Bienestar 50+, que se celebrará el próximo viernes 11 de diciembre en el Museo del Calzado. La iniciativa pretende fomentar el autocuidado y ofrecer consejos prácticos para mejorar la calidad de vida de las personas mayores de 50 años, aunque también está abierta a otros interesados.

La programación incluye cinco charlas que abordarán diferentes aspectos de la salud física y emocional. La jornada comenzará a las 9:30 horas y la primera ponencia, prevista para las 9:45 horas, estará dedicada al bienestar psicológico. Posteriormente, a las 10:25 horas, la podóloga Vanesa Montero Cruz hablará sobre la importancia del cuidado de los pies para mantener la movilidad y la autonomía.

Tras una pausa saludable, la odontóloga Ester González Fuentes abordará la salud bucodental a partir de las 11:25 horas. A continuación, a las 12:05 horas, Esther Serrano Padial, doctora en Farmacia y especialista en medicina natural y menopausia, ofrecerá recomendaciones para afrontar esta etapa. La última

intervención, a las 12:45 horas, estará dedicada a la actividad física y la alimentación, con la participación de la dietista Guillermina González Albero y el fisioterapeuta Pablo Martín Segura.

La concejala de Salud, Elisabeth Belda, ha destacado la importancia de acercar la educación sanitaria a la ciudadanía mediante propuestas accesibles y participativas. Cada charla tendrá una duración aproximada de entre 20 y 25 minutos, seguida de un turno de preguntas para que los asistentes puedan resolver sus dudas directamente con los especialistas.

Las jornadas finalizarán a las 13:30 horas y las inscripciones pueden realizarse llamando o enviando un WhatsApp al 630 98 29 39, así como mediante este formulario digital.