

La Feria de la Salud de Elda será el sábado 25 de abril

15/04/2026



Este año la Feria de la Salud será en la calle Antonino Vera | Nando Verdú.

La Semana de la Salud se celebrará en Elda del 20 al 25 de abril y tendrá dos focos fundamentales: la alimentación saludable y el ejercicio físico. La concejala de Salud, Elisabeth Belda, ha informado que todas las actividades se desarrollarán en los Salones Princesa a las 18 horas, y tras las charlas "habrá una caminata para fomentar el deporte entre los participantes". Esta semana culminará el sábado 25 de abril con la Feria de la Salud, en la calle Antonio Vera. El lema de esta quinta edición es "Muévete por tu salud".

La primera charla será el lunes 20 de abril denominada

"Entrenamiento y sobrepeso: el socio que tu alimentación necesita para la lucha contra el sobrepeso" a cargo del graduado en Ciencias del deporte, Joaquín Vidal. Un día después la conferencia será "Fibromialgia ejercicio y comunidad" a cargo de Conchi Parada. El miércoles 22 de abril los ponentes Vicente Pradillo, Paqui Rodríguez y Nacho González y abordarán la charla "Nuestra experiencia Marina Camina: caminando hacia una vida saludable".

El jueves 23 de abril, Cristina Berenguer y Francisco Juan habrá sobre "Marcha contra el cáncer"; la última

ponencia será el viernes 24 de abril con la conferencia "Glucosa en equilibrio: aprende a controlar tu diabetes", a cargo de María González.

Tras las ponencias, que tendrán una duración, de 20 minutos se hará una marcha hacia las sedes de los ponentes.

El sábado 25 de abril se celebrará la tradicional Feria de la Salud, de 10 a 14 horas, que este año se celebrará en la calle Antonino Vera con un total de 16 carpas informativas. Durante la mañana habrá exhibiciones de baile, actividades infantiles o clases de Bodycombat y

Zumba.

La edil ha explicado que en esta edición participarán los fisios del Centro de Salud Marina Española quienes explicarán "el tratamiento que ofrecen a los pacientes con patologías crónica".

A la finalización de la jornada se llevará a cabo un sorteo con los tickets que habrán recibido los participantes en las charlas y en la feria. Los premios que se pueden adquirir son mensualidades gratuitas en gimnasios de Elda, cestas de frutas, entre otros regalos.