Alerta sanitaria por el calor en Elda y Petrer el fin de semana

01/08/2020



La Conselleria de Sanidad ha activado **la alerta sanitaria por calor alto en Elda y Petrer**, que corresponden a una de las 10 zonas de la Comunidad Valenciana que van a sufrir altas temperaturas el fin de semana. Esta alerta se ha activado hasta hoy sábado.

Sanidad advierte del peligro para la salud que puede suponer el calor alto o extremo. Por ello recomiendan **no salir a las horas más calurosas del día, utilizar ropa holgada, de colores claros y protegerse la cabeza con gorra o sombrero**. También es recomendable **beber agua con frecuencia**, evitar el exceso de alcohol y comer más platos fríos y fruta y verdura. En casa es conveniente **cerrar persianas y bajar toldos** en fachadas que están expuestas al sol.

Las recomendaciones que ofrece Sanidad van dirigidas principalmente a colectivos vulnerables **como personas mayores, personas con enfermedades crónicas, trabajadores que están expuestos al sol y niños.**