VALLE DE ELDA

AFA celebra el Día del Alzheimer y su 18º aniversario con actividades para sensibilizar sobre la enfermedad

21/09/2015



Más de 70 enfermos acuden a diario a los talleres de AFA | Jesús Cruces

La Asociación de Familiares y Amigos de enfermos de Alzheimer (AFA) de Elda, Petrer y Comarca está celebrando hoy, lunes 21 de septiembre, el día mundial de la enfermedad, junto a los 36 colectivos de la Comunidad Valenciana, con el propósito de "avanzar juntos" para sensibilizar sobre el alzheimer y sobre el cariño que necesitan las personas que lo padecen.

La celebración de esta efeméride se realizará durante la semana. Los actos han comenzado hoy con una concentración en la sede de la asociación a las 13 horas.

En este evento, en el que han participado familiares y amigos de enfermos de alzheimer, se ha realizado una suelta de globos y la lectura del manifiesto *Avanzando Juntos* de la Federación en el que exponen las necesidades que se han de cubrir tanto a nivel estatal como autonómico para avanzar en la investigación, asistencia, política y tratamiento del alzheimer centrándose no solo en el enfermo sino también en su familia. Por la tarde se llevará a cabo en la iglesia de Santa Ana una misa en recuerdo de los enfermos fallecidos.

El viernes 25 la Fundación Paurides acogerá a las 17:30 horas la charla "Talleres de estimulación cognitiva en la enfermedad de alzheimer y avances en la investigación" a cargo del neurólogo del Hospital General Universitario de Elda, Sebastián Fernández. Los asistentes podrán escuchar los avances que se han realizado en esta enfermedad y la importancia de las actividades estimulantes para los usuarios.

Los actos continuarán el sábado 26 con la colocación de mesas informativas en diferentes puntos de Elda y Petrer en las que participarán entre 40 y 50 personas, entre trabajadores y voluntarios. Por la noche, a partir de las 21 horas, se realizará una cena a beneficio de la asociación en el Casino Eldense.

Esta conmemoración finalizará el próximo domingo 27 a las 12:30 horas cuando se correrá un kilómetro solidario tras el 14º Cross urbano Barrio Fraternidad de Elda. Todas aquellas personas que deseen solidarizarse con esta causa pueden adquirir un dorsal donando como mínimo un euro.



AFA reivindica la necesidad de un Centro de Día específico para personas con alzheimer y otras demencias | **Jesús Cruces**

18º Aniversario

En 2015 la asociación celebra su mayoría de edad, pues cumplen 18 años trabajando para ayudar tanto a personas que padecen esta enfermedad como a sus familiares. Por ello van a iniciar en breve una campaña de información para dar a conocer sus servicios y aclarar así que la asociación atiende a los pacientes desde el inicio de la enfermedad y durante todo el proceso, que tiene distintas fases. A partir del 28 de septiembre van a comenzar a distribuir una serie de folletos informativos en farmacias, centros de salud y otros puntos de interés. En estos folletos se informará sobre sus servicios, horarios y las actividades que realizan.

La entidad surgió de forma natural en 1997 gracias a un anuncio que puso un vecino en prensa pidiendo ayuda, pues un familiar había sido diagnosticado con esta enfermedad y no sabía qué hacer. Esto puso en marcha una serie de reuniones en la antigua Casa de la Cultura para hablar sobre el alzheimer. Un año después, el Ayuntamiento cedió una sala del CEFIRE para que se llevasen a cabo estos encuentros y, a su vez, la asociación pidió la colaboración de 18 objetores de conciencia, esto supuso un punto de inflexión para la entidad, pues los jóvenes realizaban la asistencia en casa a los pacientes y a sus familias tras una recibir una formación que era controlada por la que fue contratada como psicóloga de la asociación, Cristina Gombao.

Desde el año 2000 AFA tiene su sede en la calle Ramón Nocedal, nº 10, la cual fue cedida por el Ayuntamiento. En esta ubicación se llevan a cabo talleres y actividades para enfermos de alzheimer y sus familiares.



La presidenta de AFA, Isabel Orovio, y la psicóloga del centro, Cristina Gombao | **Jesús Cruces**

La presidenta de la entidad, Isabel Orovio, explica que "aunque esta sede se ha ido ampliando, seguimos reivindicando al Consistorio la necesidad de tener un Centro de día específico para personas con alzheimer y otras demencias". La necesidad más urgente a día de hoy es la reparación del tejado de la sede, pues hay goteras e incluso podría caerse una parte si se produjesen fuertes lluvias, arreglo que, al parecer, entrará en los nuevos presupuestos de 2016 del Ayuntamiento.

La psicóloga de AFA, Cristina Gombao, destaca que "este colectivo tiene necesidades especiales, se han de realizar talleres para las diferentes fases de la enfermedad, además al ser evolutiva el usuario puede tener distintas necesidades en un mismo año". Por esta razón necesitan un centro adecuado a sus necesidades, más espacioso, y con salas independientes, pues algunas estancias de su sede están conectadas, por lo que para ir de un lugar a otro los trabajadores y pacientes han de interrumpir los diferentes talleres.

Actualmente asisten 73 enfermos a los diferentes talleres que imparten 14 trabajadores; por la mañana se realizan talleres de estimulación y las actividades de la tarde son un respiro de cuatro horas y media para las familias.

Orovio desea "animar a todas las personas que tengan familiares con esta enfermedad a que acudan a la asociación durante las primeras fases de la enfermedad, puesto que el día a día es muy duro, y es positivo para enfermos y familiares pues realizamos terapias de grupo que ayudan mucho. Es cierto que cuesta mucho venir, aceptar la realidad, pero una vez lo pruebas, repites, porque hay muchas personas que ya han pasado por lo que tú y te ayudan mucho". Gombao añade que "es una pena, pero lo cierto es que gente recién diagnosticada apenas viene, y sería muy positivo para ellos, pues los estudios indican que la medicación y los talleres ayudan mucho, además si acuden cuando están en una fase poco avanzada se puede estimular mucho más a los enfermos".



Los enfermos realizan diferentes actividades de estimulación | **Jesús Cruces**