

## Jornadas de salud mental en el Centro Cívico

01/09/2025



Las jornadas se han presentado en rueda de prensa | Marta Maestre.

La Asociación de Diabetes de Elda y Comarca ha organizado unas jornadas de Salud Mental para ofrecer apoyo emocional y psicológico. Serán los días 4, 5 y 11 de septiembre de 19 a 21 horas en el Centro Cívico.

Será impartida por la psicóloga Raquel Jiménez Juan, quien ha señalado que «la intención es dar visibilidad a la importancia de la salud mental. Serán tres talleres con

trabajo práctico, habrá dinámicas participativas para ayudar a conectar y entender la importancia del cuidado personal».

El presidente de la asociación, Fernando Latorre, ha invitado a la población a participar y ha destacado la importancia de cuidar la salud mental.

Tendrá entrada libre y gratuita hasta completar aforo.