La marcha por la diabetes vuelve a recorrer las calles de Elda

22/11/2026



La marcha ha partido desde la plaza de la Hispanidad | Marta Maestre

Elda ha acogido este domingo una nueva edición de la marcha por la diabetes, organizada por la Asociación de Diabéticos de Elda y Comarca (ADEC). La cita, que alcanza ya su decimoséptima edición, ha vuelto a reunir a vecinos y participantes en una jornada dedicada a fomentar la práctica de ejercicio físico y sensibilizar a la población sobre esta enfermedad. Alrededor de un centenar de personas han tomado parte en la actividad, que ha podido celebrarse pese a las fuertes rachas de viento.

Los asistentes se han concentrado a las once de la mañana en la plaza de la Hispanidad para realizar los habituales ejercicios de calentamiento antes de iniciar la marcha a las 11:15 horas. El recorrido, de unos cinco kilómetros, ha discurrido por las calles de Elda hasta regresar al mismo punto de partida. Este año, como novedad, la charanga "The Power Band" ha acompañado musicalmente a los participantes durante la caminata.



Previamente se ha realizado un calentamiento | Marta Maestre

A su regreso a la plaza de la Hispanidad, los asistentes han podido realizarse controles de tensión arterial. Entre los presentes se encontraban el presidente de ADEC, Fernando de la Torre, la concejala de Salud, Elisabeth Belda, y la edil de Juventud, Diversidad y Solidaridad, Anabel García, que han acompañado a los participantes durante la jornada.

La marcha forma parte de las actividades que ADEC desarrolla para dar visibilidad a la diabetes y promover hábitos que contribuyan a mejorar la calidad de vida.























