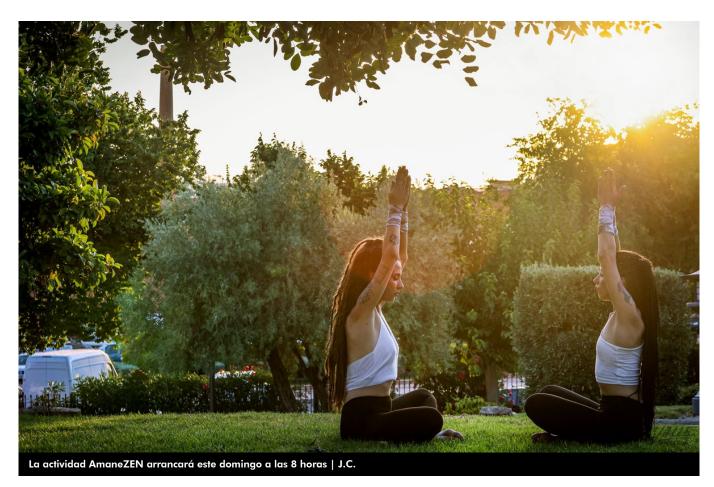


Parques ZEN en Petrer para meditar o leer a primera hora de la mañana

30/08/2022



Petrer ha puesto en marcha una nueva actividad este mes de septiembre denominada AmaneZEN que consiste en la ampliación del horario del parque de El Campet y 9 d'Octubre, a partir de las 7:30 horas para que los vecinos puedan leer, practicar yoga, hacer meditación o pasear. Una manera alternativa de afrontar el "síndrome posvacacional".

El nuevo horario arrancará a partir del lunes 5 de septiembre, pero este domingo a las 8 horas será el inicio de la actividad, donde habrá un desayuno saludable para los asistentes. El nuevo horario se mantendrá durante todo el mes de septiembre y será de

lunes a domingo, excepto los sábados.

"El objetivo de esta actividad es que la gente que tiene un horario determinado de trabajo pueda usar estos parques a primera hora de la mañana, así podrá utilizarlo para tener un tiempo para reflexionar y coger fuerzas para llevar el día a día", ha explicado el primer teniente de alcalde, David Morcillo. Esta actividad piloto de momento funcionará solo en septiembre, pero "la idea es que mantenga los meses en los que la climatología es más favorable como otoño y primavera" ha destacado el edil.



El teniente de Alcalde, David Morcillo, ha presentado la ampliación de los horarios de apertura de los dos grandes parques | J.C.