

Elda inaugura la zona de ejercicios en los Jardines del Vinalopó

20/12/2019



Las instalaciones ya se pueden utilizar.

La construcción del **VinaloFit**, una **instalación de calistenia al aire libre** ubicada en los Jardines del Vinalopó, ha finalizado por lo que **ya puede ser utilizada por los eldenses** que deseen ejercitarse.

El edil de Deportes, **Fernando Gómez**, ha explicado que **“esta zona cuenta con dos recorridos, uno de iniciación de 1.300 metros, donde están ubicadas la mayor parte de las zonas de ejercicios, y otro recorrido de 4.400 metros que llega hasta los campos de La Sisma”**.



El circuito VinaloFit consta de ocho zonas que permiten hacer diferentes ejercicios aptos para todas las edades y con dos niveles de dificultad. A lo largo del **recorrido, que arranca junto al puente del Centro Excursionista Eldense, los deportistas encontrarán diferentes pruebas** como zonas de calistenia, rectas, cuestas, fondos de brazos en barra alta, abdominales, salto al banco y burpee (un ejercicio muy completo en el que se **trabaja** fuerza, resistencia y coordinación). Todo el circuito está señalizado con flechas y paneles

informativos en los que se explican los ejercicios, tanto los de iniciación como los avanzados.

Fernando Gómez ha explicado que **"la obra ha tenido un coste de 90.000 euros y permitirá dotar de más vida a los Jardines del Vinalopó y que la zona se convierta en una zona deportiva importante de la ciudad con la construcción del skatepark y en un futuro próximo del pumptrack". Además ha pedido a los vecinos que "cuiden la instalación para que se mantenga en el tiempo".**